

Утверждаю
 Директор МБУ ДО «Пятницкая ДЮСШ»
 С.В.Губин



Приказ № 10 от 12.01.2026г.

**План-график
 антидопинговых информационно-образовательных мероприятий
 для работы со спортсменами по этапам подготовки
 на 2026 год в МБУ ДО «Пятницкая ДЮСШ»**

Этапы подготовки	Тип мероприятия	Тема	Дата проведения	Ответственные
Этап начальной подготовки	Теоретическое занятие	1.Что такое допинг и допинг — контроль? 2.Исторический обзор проблемы допинга. 3. Последствия допинга для здоровья. 4. Допинг и зависимое поведение. 5. Профилактика допинга. 6.Как повысить результаты без допинга? 7.Причины борьбы с допингом.	В течение года	Тренеры-преподаватели
	Дистанционное обучение	«О ценностях чистого спорта» (для спортсменов 7- 11 лет)	Февраль	Спортсмен
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Сентябрь	Тренеры-преподаватели
Учебно-тренировочный этап (до 3 лет обучения)	Теоретическое занятие	1.Запрещенный список. 2.Права и обязанности спортсменов согласно Всемирного антидопингового кодекса. 3.Риски и последствия использования биологически активных добавок. 4.Пропаганда принципов фэйр плей, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств 7.Процедура допинг – контроля. 8.Организация антидопинговой работы.	В течение года	Тренеры-преподаватели
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	1 раз в год	Спортсмен
	Теоретическое занятие	1.Профилактика применения допинга среди спортсменов. 2.Основы управления работоспособностью спортсмена. 3.Мотивация нарушений антидопинговых правил.	В течение года	Тренеры-преподаватели

Учебно-тренировочный этап (свыше 3 лет обучения)		4. Запрещенные субстанции и методы. 5. Допинг и спортивная медицина.		
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	1 раз в год	Спортсмен
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Декабрь	Тренеры-преподаватели
Этап совершенствования спортивного мастерства	Теоретическое занятие	1. Допинг как глобальная проблема современного спорта. 2. Предотвращение допинга в спорте. 3. Допинг-контроль. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга. 4. Актуальные тенденции в антидопинговой политике. 5. Основы методики антидопинговой профилактики.	В течение года	Тренеры-преподаватели
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	1 раз в год	Спортсмен
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Февраль	Тренеры-преподаватели
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Ноябрь	Тренеры-преподаватели