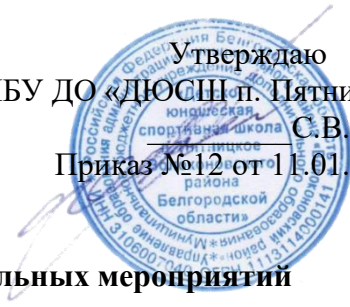


Утверждаю
Директор МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» С.В.Губин
Приказ №12 от 11.01.2025г.



**План-график
антидопинговых информационно-образовательных мероприятий
для работы со спортсменами по этапам подготовки
на 2025 год в МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое»**

Этапы подготовки	Тип мероприятия	Тема	Дата проведения	Ответственные
Этап начальной подготовки	Теоретическое занятие	1.Что такое допинг и допинг - контроль? 2.Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3.Последствия допинга для здоровья 4.Допинг и зависимое поведение 5.Профилактика допинга 6.Как повысить результаты без допинга? 7.Причины борьбы с допингом	В течение года	Тренеры-преподаватели
Учебно-тренировочный этап (до 3 лет обучения)	Теоретическое занятие	1.Профилактика применения допинга среди спортсменов 2.Основы управления работоспособностью спортсмена 3.Мотивация нарушений антидопинговых правил 4.Запрещенные субстанции и методы 5.Допинг и спортивная медицина 6.Психологические и имиджевые последствия допинга	В течение года	Тренеры-преподаватели

		7.Процедура допинг - контроля 8.Организация антидопинговой работы		
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	1 раз в год	Спортсмен
Учебно-тренировочный этап (свыше 3 лет обучения)	Теоретическое занятие	1.Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2.Допинг как глобальная проблема современного спорта 3.Характеристика допинговых средств и методов 4.Наказания за нарушение антидопинговых правил 5.Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6.Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7.Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика	В течение года	Тренеры-преподаватели
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	1 раз в год	Спортсмен
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Апрель	Тренеры-преподаватели
	Теоретическое занятие	1.Допинг как глобальная проблема современного спорта	В течение года	Тренеры-преподаватели

Этап совершенствования спортивного мастерства		2.Предотвращение допинга в спорте 3.Допинг-контроль 4.Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга 5.Актуальные тенденции в антидопинговой политике 6.Основы методики антидопинговой профилактики		
	Дистанционное обучение	Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	1 раз в год	Спортсмен
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Март	Тренеры-преподаватели
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Ноябрь	Тренеры-преподаватели