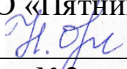


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Пятницкая детско-юношеская спортивная школа Волоконовского муниципального
округа Белгородской области»

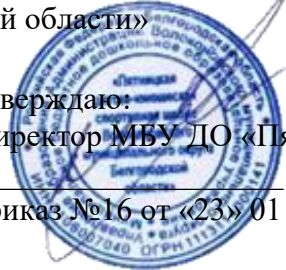
Согласовано:

Председатель профсоюзной организации
МБУ ДО «Пятницкая ДЮСШ»

 /Н. Остапенко /
Протокол №2 от «23» 01 2026г.

Утверждаю:

Директор МБУ ДО «Пятницкая ДЮСШ»

 /С. Губин/

Приказ №16 от «23» 01 2026г.

ИНСТРУКЦИЯ
по мерам безопасности для учащихся во время
занятий спортивными и подвижными играми
(футбол, волейбол и др.)
ИОТ № 28 -2026

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях,
- травмы при нарушении правил проведения игры,
- травмы при падении на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Учащиеся должны: избегать травм при столкновениях, падений на мокром, скользком полу или площадке, не нарушать правила поведения игры.

1.5. О каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность тренера, который обязан обеспечить оказание медицинской помощи.

1.6. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.7. Учащимся запрещается:

- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;

- бегать без разрешения учителя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;
- трогать без разрешения тренера спортивное оборудование.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Учащиеся обязаны:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- пройти инструктаж по охране труда на занятиях по спортивным играм;
- выполнять требования охраны труда и правила для учащихся на занятиях по спортивным играм;
- приступать к основной нагрузке только после разминки.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Учащиеся обязаны:

- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) тренера;
- строго выполнять правила игры;
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
- при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера.

3.2. Учащимся запрещается:

- организовывать спортивные игры в отсутствие тренера;
- принимать участие в спортивных играх без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом тренеру, который должен сообщить об этом администрации и медсестре школы.

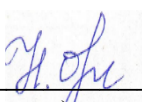
5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.3. Вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция составлена
заместителем директора


(подпись)

/ Н.Остапенко /
Ф.И.О.

С инструкцией ознакомлен и
один экземпляр получил на руки:

(подпись)

Ф.И.О.