

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа п. Пятницкое Волоконовского района Белгородской области»

Согласовано:

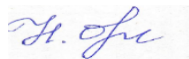
Утверждаю:

Председатель профсоюзной организации

Директор МБУ ДО «ДЮСШ

МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое»

п. Пятницкое»



/Н. Остапенко /



/С. Губин/

Протокол №1от «10» 01 2025г.

Приказ №10 от «10» 01 2025г.

Инструкция по охране труда при уборке снега вручную

ИОТ № 13-2025

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда при уборке снега вручную.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при уборке снега вручную разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения видов работ при уборке снега вручную;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при уборке снега вручную;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев, произошедших при уборке снега вручную;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ при уборке снега вручную.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех работников, выполняющих работы по уборке снега вручную, МБУДО «ДЮСШ п. Пятницкое» при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н, Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н, Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н.

3. Общие требования охраны труда

- 3.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда для работников, занятых на работах по уборке снега вручную.
- 3.2. При выполнении работ по уборке снега вручную необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.
- 3.3. К выполнению работ по уборке снега вручную допускаются работники не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие специальное обучение и проверку знаний по правилам безопасности при работе по уборке снега вручную и получившие допуск на право выполнения этой работы.
- 3.4. Работники, допущенные к работе по уборке снега вручную, своевременно и в полном объеме должны пройти все виды инструктажа по охране труда (вводный, первичный на рабочем месте, повторный), в случае нарушения требований настоящей инструкции или при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней они должны пройти внеплановый инструктаж.
- 3.5. Работники, не прошедшие обучение и инструктажи по охране труда, к самостоятельной работе по уборке снега вручную не допускаются.
- 3.6. Работники, выполняющие работу по уборке снега вручную, должны знать правила безопасности при выполнении работы, способы рациональной организации рабочего места, опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работников.
- 3.7. Работник, занятый на работах по уборке снега вручную, должен иметь I группу по электробезопасности.
- 3.8. Работнику, занятому на работах по уборке снега вручную, необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.
- 3.9. Работы по уборке снега вручную должны проводиться в соответствии с технической документацией организации – разработчика технологического процесса.

3.10. Соблюдение Правил внутреннего распорядка.

3.10.1. Работник, занятый на работах по уборке снега вручную, обязан соблюдать действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

3.11. Требования по выполнению режимов труда и отдыха работника, занятого на работах по уборке снега вручную.

- 3.11.1. Работник, занятый на работах по уборке снега вручную, обязан соблюдать режимы труда и отдыха.
- 3.11.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое».
- 3.11.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.
- 3.11.4. Работник, занятый на работах по уборке снега вручную, должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.12. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.12.1. На работника, занятого на работах по уборке снега вручную, могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенное скольжение при перемещении по убираемой поверхности дороги;
- неблагоприятные погодные условия (отрицательная температура, повышенная скорость ветра);
- физические перегрузки;
- движущийся автотранспорт, снегоуборочная техника;
- недостаточная освещенность рабочей зоны.

3.12.2. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей хозяйственного участка, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ по уборке снега вручную могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность удара;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
- опасность получения ожога частей тела при контакте с химическими веществами;
- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие).

3.13. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

3.13.1. Работник, занятый на работах по уборке снега вручную, обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

3.13.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

3.13.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.13.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

3.14. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.14.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

3.14.2. Работник, занятый на работах по уборке снега вручную, должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.14.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.15. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

3.15.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.15.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.15.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.15.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.15.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Перед началом уборки снега вручную работник должен получить конкретное задание на предстоящую работу и пройти инструктаж по безопасному ее выполнению.

4.1.2. Перед началом работы следует надеть соответствующую погодным условиям одежду, противоскользкую специальную обувь, подготовить необходимые средства индивидуальной защиты (например, сигнальный жилет, защитные рукавицы) и убедиться в их исправности.

4.1.3. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

4.1.4. Прежде чем приступить к работе по уборке снега, следует осмотреть место предстоящей работы и привести его в порядок, если оно загромождено ненужными предметами, мешающими в работе, необходимо убрать все лишнее, не используемое в работе.

4.1.5. Перед началом работы работник должен осмотреть инвентарь, который будет использоваться в работе, и убедиться в его исправности.

4.1.6. Если в зоне уборки снега имеются электрические провода, то перед началом работ необходимо убедиться в том, что они обесточены.

4.1.7. Во избежание несчастных случаев необходимо исключить возможность доступа людей в зону уборки снега.

4.1.8. Зона уборки снега должна быть ограждена временными защитными ограждениями или ограничена сигнальной лентой.

4.1.9. При обнаружении каких-либо нарушений требований безопасности, препятствующих безопасному производству работ, работнику необходимо сообщить

об этом руководителю работ и не приступать к уборке снега до их устранения.

4.1.10. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения убираемой территории.

4.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

4.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

4.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

4.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.3.3. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.4.1. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение в месте производства работ;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в здравпункт;
- получить на сменно-встречном собрании от своего руководителя задание на смену с указанием мер безопасности для выполнения задания;
- оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;
- определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;
- оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента обратиться к своему непосредственному руководителю;
- определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;

- проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

4.5. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1. Прежде чем приступать к работе, следует проверить состояние убираемой территории, если она загромождена посторонними предметами, мешающими уборке, необходимо принять меры к ее очистке.

5.1.2. Для предупреждения несчастных случаев следует обратить особое внимание на то, чтобы колодцы подземных коммуникаций, находящиеся в зоне выполнения работ, были закрыты крышками.

5.1.3. Перед началом работы нужно осмотреть инвентарь и инструмент (ломы, лопаты и т. п.), приспособления, которые будут использоваться в работе, и убедиться в их исправности.

5.1.4. Во время работы на проезжей части либо возле нее необходимо проявлять особое внимание к движущемуся автотранспорту, при этом для предупреждения несчастных случаев следует пользоваться сигнальным жилетом, окрашенным в яркий цвет.

5.1.5. Во время работы необходимо постоянно обращать внимание на состояние поверхности убираемой территории, во избежание несчастных случаев следует соблюдать осторожность при передвижении по скользкой поверхности.

5.1.6. Во время работы нужно быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в неблагоприятных погодных условиях (снегопад, гололед и т. п.), следует помнить, что в условиях повышенного уличного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля могут быть не слышны.

5.1.7. Следует соблюдать осторожность и быть внимательным вблизи зон повышенной опасности (зон передвижения и маневрирования снегоуборочной техники, транспортных средств и др.), а также на проезжей части дорог, обращать внимание на неровности и скользкие места на убираемой территории.

5.1.8. Нужно соблюдать осторожность при перемещении по убираемой территории, чтобы не споткнуться и не удариться о предметы, находящиеся в рабочей зоне.

5.1.9. Во избежание травмирования головы нужно быть внимательным при передвижении возле низкорасположенных конструктивных частей здания.

5.1.10. При уборке снега следует пользоваться только исправным инвентарем и инструментом.

5.1.11. Для предупреждения микротравм рук поверхности ручек инструмента и применяемого инвентаря должны быть гладкими (без зазубрин и заусенцев).

5.1.12. Применение неисправного инвентаря и другого вспомогательного оборудования запрещается.

- 5.1.13. Уборку снега вручную следует производить преимущественно в светлое время суток.
- 5.1.14. Запрещается выполнять работы по уборке снега вручную, особенно на проезжей части, в условиях плохой видимости.
- 5.1.15. Особую осторожность необходимо соблюдать во время уборки снега в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.
- 5.1.16. Во время уборки снега нельзя прикасаться к оголенным и плохо изолированным проводам потребителей электрической энергии.
- 5.1.17. При работе во время сильных морозов следует делать периодические перерывы в работе для обогрева.

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

5.2.1. Работник должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

- 5.3.1. Работник, занятый на работах по уборке снега вручную, должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 5.3.2. Отходы следует удалять после полной остановки электроинструмента с помощью уборочных средств, исключая травмирование работников.
- 5.3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

- 5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.
- 5.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

- 5.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.
- 5.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.
- 5.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. При выполнении работ по уборке снега вручную возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.2.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен обратиться к руководителю работ и сообщить ему об этом, до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

6.2.2. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

6.2.3. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, с использованием перевязочных материалов, которые должны храниться в аптечке.

6.2.4. Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами и находиться на видном и доступном месте.

6.2.5. При оказании помощи при обморожениях главное – не допустить быстрого согревания переохлажденных участков тела, так как на них губительно действуют теплый воздух, теплая вода, прикосновение теплых предметов и даже рук.

6.2.6. На переохлажденные участки тела нужно наложить теплоизолирующие повязки (ватно-марлевые, шерстяные и т. п.) и оставить их до тех пор, пока не появится чувство жара и не восстановится их чувствительность.

6.2.7. Для восполнения тепла в организме и улучшения кровообращения пострадавшему следует давать пить горячий сладкий чай.

6.2.8. При обнаружении пожара или признаков горения на территории рабочей зоны (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану **по телефону 01** и принять меры по тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

6.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не

приведет к аварии.

6.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем – шину.

6.3.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

6.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Порядок приема и передачи смены.

7.1.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.

7.2.1. По окончании работы следует убрать инструмент и приспособления.

7.2.2. После завершения уборки снега необходимо убрать ограждение места уборки снега.

7.2.3. Убрать моющие и дезинфицирующие средства.

7.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

7.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.

7.4.1. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

7.5. Требования соблюдения личной гигиены.

7.5.1. Работники должны:

- принять душ;
- надеть личную одежду.

7.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.