

## Аннотация к учебному плану

### МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое»

Учебный план составлен в соответствии с федеральными и ведомственными нормативными документами, Уставом МБУ ДО «ДЮСШ «п. Пятницкое». Учебный план является основным документом, определяющим деятельность тренеров-преподавателей по этапной подготовке спортсменов.

Дополнительное образование обеспечивает освоение учащимися общеобразовательных программ по физической культуре и спорту, условия становления и формирования личности учащегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению. Учебный план на 2023-2024 учебный год складывается из трёх, преемственно связанных между собой этапов спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный (СО),
- этап начальной подготовки (НП),
- учебно-тренировочный этап (УТ).

Учебный план каждого этапа обучения определяет: объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка) содержание форм промежуточной аттестации: сдача приемных, контрольных и переводных тестов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий, и дополнительно 6 недель в условиях спортивного лагеря или по индивидуальным планам на период активного отдыха. В программном материале предусмотрены разделы: теоретической, общей и специальной физической подготовки, основы техники и тактики выбранного вида спорта, психологической подготовки юных спортсменов, а также система контрольных нормативов, воспитательных и восстановительных мероприятий. Объём и содержание образовательных программ распределено по количеству часов в неделю.