

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ «ДЗЮДО» (СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП)

Дополнительная общеразвивающая программа «Дзюдо» разработана на основании Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 года №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам», Устава Учреждения, санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14), Положения о дополнительных общеразвивающих программах, реализуемых в МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое».

Дополнительная общеразвивающая программа «Дзюдо» относится к программам *физкультурно-спортивной направленности*.

Реализуется программа на базе МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое».

По уровню усвоения – разноуровневая.

По типу программа – общеразвивающая.

По цели обучения - спортивно - оздоровительная.

Возраст детей-7-18 лет.

Формы и режим аудиторных занятий:

- тренировочные и индивидуальные занятия;
- соревнования.

На занятиях используются видеозаписи соревнований по дзюдо с наглядной демонстрацией изучаемых приемов.

Цель программы: укрепления здоровья и закаливания занимающихся, достижения всестороннего развития, овладения первоначальными навыками борьбы дзюдо, формирования моральных и волевых качеств, подготовка занимающихся к процессу многолетней спортивной тренировке на отделении дзюдо.

Срок реализации программы-3 года

Продолжительность учебного года 36 недель (108 часов) непосредственно в условиях спортивной школы.

Недельная нагрузка для детей составляет 3 часа. Продолжительность учебного занятия 45 минут.

Период занятий с 1 сентября по 31 мая.

Минимальный возраст детей для зачисления на обучение 7 лет.

Количество обучающихся в группах на спортивно-оздоровительном этапе не должно превышать 25 человек.

Набор обучающихся осуществляется ежегодно.

Перевод обучающихся по годам обучения и уровням сложности образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации.