

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»

Программа разработана на основе:

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденный приказом Минспорта России № 987 от 15 ноября 2022 года;
- Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утверждена Приказом Минспорта от 14.12.2022 г. № 1218

Цель программы:

достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Содержание программы:

- нормативные требования к продолжительности этапов спортивной подготовки, к возрасту для зачисления на этапы спортивной подготовки, к количеству человек в группах, к объему тренировочной и соревновательной деятельности; годовой учебно-тренировочный план;
- календарный план воспитательной работы;
- план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;
- планы инструкторской и судейской практики;
- система контроля; нормативы по ОФП и СФП для зачисления по этапам спортивной подготовки;
- рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине); учебно-тематический план;
- особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам; условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- требования к обеспечению оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки;
- требования к обеспечению спортивной экипировкой;
- кадровые условия реализации Программы;
- информационно-методические условия реализации Программы.