

Аннотация
дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта «футбол»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол» от 16.11.2022 г. № 1000; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол», приказ Министерства спорта от 14.12.2022 №1230.

Программа разработана специалистами в области физической культуры и спорта, тренерами-преподавателями отделения футбола.

Программа включает в себя следующие разделы:

1. Общие положения (сроки реализации программы, объем программы, виды и формы обучения, режим учебно-тренировочной работы, воспитательная работа программный материал, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики план медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств);
2. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной;
3. Система контроля (требования к результатам реализации программы, оценка результатов освоения программы, комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы);
4. Рабочая программа по виду спорта (программный материал для учебно-тренировочных занятий по этапам спортивной подготовки);
5. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным; 6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (материально технические условия реализации программы, кадровые условия реализации программы, информационно-методические условия реализации программы).

В рабочей программе учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки по виду спорта «футбол»:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), включающие подготовительную, основную и заключительную части, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- теоретическая подготовка;
- спортивные соревнования;
- контрольные мероприятия;
- инструкторская и судейская практики;

-самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;

-медицинские, медико-биологические, восстановительные и рекреационные мероприятия.

Материал программы представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки по виду спорта «футбол».

В годовой учебно-тренировочном плане и материале для учебно-тренировочных занятий представлены следующие виды спортивной подготовки и иные мероприятия:

-общая физическая подготовка

-специальная физическая подготовка

-техническая подготовка

-тактическая, теоретическая и психологическая подготовка,

-инструкторская и судейская практика

-участие в соревнованиях

-медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирования и контроль.

Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку.

Для оценки уровня освоения Программы проводятся промежуточная (ежегодно, после каждого этапа (периода) обучения) аттестация обучающихся.

Контроль общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки осуществляется в форме тестирования по видам спортивной подготовки, также учитывается уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки, участие и результаты соревнований.