

Рассмотрена на  
педагогическом совете № 1  
от «30» августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое»



С. Губин

приказ № 32 от «30» августа 2023 года

***Образовательная программа***  
***муниципального бюджетного учреждения***  
***дополнительного образования***  
***«Детско-юношеская спортивная школа п. Пятницкое***  
***Волоконовского района Белгородской области»***  
***на 2023-2024 учебный год***

п. Пятницкое

2023 год

## 1. Пояснительная записка

Образовательная программа МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности.

Нормативно-правовое обеспечение программы:

Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) СанПиН 2.4.2.1251-03;

Устав МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое»;

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта:

«Рукопашный бой», «Пауэрлифтинг», «Футбол», «Волейбол», « Спортивно оздоровительная гимнастика», «Тайский бокс», «Легкая атлетика».

Подготовка спортсменов проводится поэтапно. Каждый этап имеет свои специфические особенности. Главным отличием является возраст и уровень физического развития детей, зачисляемых в ту или группу подготовки. Для зачисления дети проходят тестирование по показателям физического развития и общей физической подготовленности. После каждого года обучения обучающиеся сдают предусмотренные программой нормативы.

Деятельность МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» основывается на принципах демократии, гуманизма, общедоступности, приоритета общечеловеческих ценностей.

Основными задачами МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» являются:

- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения детей и подростков;
- организация содержательного досуга;
- удовлетворение потребностей учащихся занятиями физической культурой и спортом.

## 2. Информационная справка о школе

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа п. Пятницкое Волоконовского района Белгородской области» является муниципальным бюджетным учреждением, основное направление которого – осуществление образовательной деятельности в сфере дополнительного образования детей, обеспечение гарантии его общедоступности и бесплатности, реализация программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

**Полное наименование образовательного учреждения (по Уставу)** – Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа п. Пятницкое Волоконовского района Белгородской области»

**Сокращенное наименование** – МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое»

**Тип учреждения** – учреждение дополнительного образования детей

**Вид** – спортивная школа

**Статус** – муниципальное учреждение

**Учредитель образовательного учреждения** – муниципальный район «Волоконовский район» Белгородской области

**Адрес, телефон образовательного учреждения** – 309665 Белгородская область, Волоконовский район, п. Пятницкое, Проспект Марсевой 14 А т. 8 (47235) 5-70-70

**Лицензия на образовательную деятельность** – выдана департаментом образования, культуры и молодежной политики Белгородской области № 7060 от 10.11.2015г. Согласно данной лицензии МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» имеет право ведения образовательной деятельности по программам физкультурно-спортивной направленности.

*Местонахождение* - МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» расположен на территории площадью 7122 кв.м, огороженной частично забором высотой 2 м, на территории имеются двое ворот, предусматривающие проезд автобусов и пожарных машин, одна калитка для входа людей. Расстояние до ближайших здания – 20 м.

Здание МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» двухэтажное, с высотой надземных этажей 9 м. Наружные стены выполнены из стеновой панели производства «Белпанель» по стальным рамкам двутаврового переменного сечения.

Учитывая место расположения здания в случае возникновения пожара или загорания в здании причинить ущерб третьим лицам невозможно.

МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» была открыта в октябре 2011 года постановлением Главы администрации муниципального района «Волоконовский район» Белгородской области № 56 от 21.02.2011г.

### **3.Кадровое обеспечение**

В школе работает сплоченный профессионально компетентный коллектив педагогов, в котором каждый несёт ответственность за решение поставленных перед коллективом задач.

Образовательную деятельность осуществляют 7 тренеров-преподавателей по волейболу, тайскому боксу, футболу, рукопашному бою, пауэрлифтингу, легкой атлетике, директор и 1 заместитель директора.

### **4.Организация образовательной деятельности**

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в школе осуществляется в соответствии с учебным планом, планом спортивно- массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий. Распределение объёмов тренировочной нагрузки в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами этапов многолетней подготовки дополнительных образовательных программ по видам спорта.

Учебный год ДЮСШ начинается 1 сентября. МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» работает по графику 7-ми дневной рабочей недели без выходных. Продолжительность академического часа в одной группе составляет 45 мин. Количество групп зависит от количества обучающихся и условий, для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм.

Численный состав групп, продолжительность занятий в них определяется нормативными документами, в зависимости от этапа подготовки, года обучения. МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» осуществляет работу с детьми в течение всего календарного года. Во время летних каникул проводит работу по индивидуальным планам либо учебно-тренировочные сборы.

Годовой календарный учебный план утверждается директором МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» с учетом мнения Тренерского совета и рассчитан на 46 недель и 6 в спортивно-оздоровительном лагере (либо по индивидуальным планам)

Зачисление и перевод учащихся спортсменов на очередной год обучения и этап подготовки производится приказом по МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» в августе по итогам:

- контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовке;
- выполнения требований к уровню их спортивного мастерства по этапам подготовки;
- по результатам выступлений в соревнованиях.

Одним из объективных показателей качества образовательных услуг предлагаемых учащимся нашей спортивной школы в рамках своей деятельности, являются результаты выступлений на соревнованиях. Соревнования различного ранга являются неотъемлемой частью трудоемкой, многолетней подготовки спортсменов.

## 5. Учебный план

### Пояснительная записка

Учебный план МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
- Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-93 от 30.03.1999 года.
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14);
- Письмо Минспорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Приказ Минспорта РФ от 12.09.2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Минспорта Российской Федерации от 12.09.2013 года № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Минспорта России от 16.08.2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта дзюдо, утвержденный приказом Минспорта России от 19.09.2012 г. № 231.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика, утвержденный приказом Минспорта России от 05.02.2013 г. № 40.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденный приказом Минспорта России от 30.08.2013 г. № 680.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденный приказом Минспорта России от 27.03.2013 г. № 147.
- Устав МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое»;

- Образовательная программа МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» на 2023-2024 годы.
- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «Рукопашный бой», «Пауэрлифтинг», «Футбол», «Волейбол», «Тайский бокс», «Легкая атлетика».

**Цель учебного плана** является содействие реализации образовательной программы.

Учебный план составлен в соответствии с федеральными и ведомственными нормативными документами, Уставом МБУ ДО «ДЮСШ «п. Пятницкое». Учебный план является основным документом, определяющим деятельность тренеров-преподавателей по этапной подготовке спортсменов. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий, и дополнительно 6 недель в условиях спортивного лагеря или по индивидуальным планам на период активного отдыха. В программном материале предусмотрены разделы: теоретической, общей и специальной физической подготовки, основы техники и тактики выбранного вида спорта, психологической подготовки юных спортсменов, а также система контрольных нормативов, воспитательных и восстановительных мероприятий. Объем и содержание образовательных программ распределено по количеству часов в неделю.

#### Дополнительные программы по видам спорта на 2023-2024 учебный год

№ п\п	Отделение	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Программа	Год создания
1.	Легкая атлетика	Кадин Константин Иванович	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»  Утверждена решением педагогического совета, протокол № 4 от 30.04.2023г.	2023г.

2.	Футбол	Литовченко Андрей Владимирович	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол»  Утверждена решением педагогического совета, протокол № 4 от 30.04.2023г.	2023г.
3.	Тайский бокс	Желтобров Денис Викторович	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта тайский бокс»  Утверждена решением педагогического совета, протокол № 4 от 30.04.2023г.	2023г.
4.	Спортивно-оздоровительная гимнастика	Масленникова Ирина Владимировна	1.Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивно-оздоровительная гимнастика». Утверждена решением педагогического совета, протокол № 4 от 30.04.2023г.	2023г.
5.	Пауэрлифтинг	Сорокин Алексей Владимирович	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг»  Утверждена решением педагогического совета, протокол № 4 от 30.04.2023г.	2023г.

6.	«Рукопашный бой»	Сорокин Алексей Владимирович	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «рукопашный бой»  Утверждена решением педагогического совета, протокол № 4 от 30.04.2023г.	2023г.
7.	Волейбол	Заколотный Денис Николаевич	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»  Утверждена решением педагогического совета, протокол № 4 от 30.04.2023г.	2023г.
8.	Гиревой спорт	Данилов Андрей Юрьевич	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «гиревой спорт»  Утверждена решением педагогического совета, протокол № 4 от 30.04.2023г.	2023г.

Учебный план каждого этапа обучения **определяет:**

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации: сдача приемных, контрольных и переводных нормативов.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию основной образовательной программы по избранному виду спорта.

Часы учебного плана обеспечивают индивидуальный характер развития обучающихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов и склонностей и распределены следующим образом:

- групповые тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; учебно- тренировочного сбора;
- работа по индивидуальным планам (этап совершенствования спортивного мастерства);
- медико-восстановительные мероприятия;
- культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, турнирах;
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительная работа.

В результате изучения разнообразных разделов каждый обучающийся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности с предстоящей работой по избираемому профилю.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Отделения «Футбол» на 2023 – 2024 учебный год

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки

Виды подготовки	Количество часов для групп НП			Количество часов для групп У Т	
	1г.	2г.	3г.	1г.	2г.
<b>Количество часов в неделю</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
<b>1.Технико-тактическая подготовка</b>	<b>142</b>	<b>206</b>	<b>206</b>	<b>276</b>	<b>276</b>
1.1. Техника	104	142	142	193	193
1.2. Тактика	38	64	64	83	83
<b>2. Физическая подготовка</b>	<b>100</b>	<b>118</b>	<b>118</b>	<b>140</b>	<b>140</b>
2.1.Общая физическая подготовка	70	104	104	94	94
2.2.Специальная физическая подготовка	30	42	42	70	70
<b>3.Психологическая подготовка</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>30</b>



3.1.Нравственная подготовка	2	2	2	6	6
<b>4.Методическая подготовка</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
4.1.Теория и методика освоения футбола	8	10	10	10	10
4.2.Судейская практика	-	6	6	10	10
4.3.Инструкторская практика	-	-	-	10	10
<b>5.Соревновательная подготовка</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>25</b>	<b>25</b>
<b>6.Зачетные требования</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>9</b>
<b>7. Рекреация (отдых и восстановление организма)</b>	<b>-</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>38</b>	<b>38</b>
<b>8.Медицинское обследование</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Всего часов:</b>	<b>276</b>	<b>414</b>	<b>414</b>	<b>552</b>	<b>552</b>

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Отделения «Тайский бокс» на 2023 – 2024 учебный год

Виды подготовки	Количество часов для групп НП	Количество часов для групп У Т
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	
	1-2гг.	2-3гг.
<b>Количество часов в неделю</b>	<b>6</b>	<b>12</b>
<b>1.Технико-тактическая подготовка</b>	<b>142</b>	<b>276</b>
1.1. Техника	104	193
1.2. Тактика	38	83
<b>2. Физическая подготовка</b>	<b>100</b>	<b>140</b>

2.1.Общая физическая подготовка	70	94
2.2.Специальная физическая подготовка	30	70
<b>3.Психологическая подготовка</b>	<b>10</b>	<b>30</b>
3.1.Нравственная подготовка	2	6
<b>4.Методическая подготовка</b>	<b>8</b>	<b>30</b>
4.1.Теория и методика освоения дзюдо	8	10
4.2. Судейская практика	-	10
4.3.Инструкторская практика	-	10
<b>5.Соревновательная подготовка</b>	<b>6</b>	<b>25</b>
<b>6. Зачетные требования</b>	<b>6</b>	<b>9</b>
<b>7. Рекреация (отдых и восстановление организма)</b>	-	<b>38</b>
<b>8.Медицинское обследование</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<i>Всего часов:</i>	<b>276</b>	<b>552</b>

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Отделения «Рукопашного бой» на 2023 – 2024 учебный год

Виды подготовки	Количество часов для групп	
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	
	НП 1 -2 гг.	УТ1-2гг.
Количество часов в неделю	<b>6</b>	<b>12</b>

<b>1. Техничко-тактическая подготовка</b>	<b>142</b>	<b>276</b>
1.1. Техника	104	193
1.2. Тактика	38	83
<b>2. Физическая подготовка</b>	<b>100</b>	<b>140</b>
2.1. Общая физическая подготовка	70	94
2.2. Специальная физическая подготовка	30	70
<b>3. Психологическая подготовка</b>	<b>10</b>	<b>30</b>
3.1. Нравственная подготовка	2	6
<b>4. Методическая подготовка</b>	<b>8</b>	<b>30</b>
4.1. Теория и методика освоения рукопашного боя	8	10
4.2. Судейская практика	-	10
4.3. Инструкторская практика	-	10
<b>5. Соревновательная подготовка</b>	<b>6</b>	<b>25</b>
<b>6. Зачетные требования</b>	<b>6</b>	<b>9</b>
<b>7. Рекреация (отдых и восстановление организма)</b>	<b>-</b>	<b>38</b>
<b>8. Медицинское обследование</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Всего часов:</b>	<b>276</b>	<b>552</b>

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Отделения «Пауэрлифтинг» на 2023 – 2024 учебный год

Виды подготовки	Количество часов для групп НП
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
	<b>2-3гг.</b>
<b>Количество часов в неделю</b>	<b>9</b>
<b>1. Техничко-тактическая подготовка</b>	<b>206</b>
1.1. Техника	142
1.2. Тактика	64
<b>2. Физическая подготовка</b>	<b>138</b>
2.1. Общая физическая подготовка	94
2.2. Специальная физическая подготовка	52
<b>3. Психологическая подготовка</b>	<b>10</b>
3.1. Нравственная подготовка	2
<b>4. Методическая подготовка</b>	<b>16</b>
4.1. Теория и методика освоения пауэрлифтинга	10
4.2. Судейская практика	6
4.3. Инструкторская практика	-
<b>5. Соревновательная подготовка</b>	<b>20</b>
<b>6. Зачетные требования</b>	<b>6</b>
<b>7. Рекреация (отдых и восстановление организма)</b>	<b>14</b>
<b>8. Медицинское обследование</b>	<b>4</b>

<i>Всего часов:</i>	<b>414</b>
---------------------	------------

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Отделения «Гиревой спорт» на 2023 – 2024 учебный год

Виды подготовки	Количество часов для групп УТ
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
	<b>2г.</b>
<b>Количество часов в неделю</b>	<b>9</b>
<b>1.Технико-тактическая подготовка</b>	<b>206</b>
1.1. Техника	142
1.2. Тактика	64
<b>2. Физическая подготовка</b>	<b>138</b>
2.1.Общая физическая подготовка	94
2.2. Специальная физическая подготовка	52
<b>3.Психологическая подготовка</b>	<b>10</b>
3.1.Нравственная подготовка	2
<b>4.Методическая подготовка</b>	<b>16</b>
4.1.Теория и методика освоения гиревого спорта	10
4.2. Судейская практика	6
4.3.Инструкторская практика	-
<b>5.Соревновательная подготовка</b>	<b>20</b>
<b>6. Зачетные требования</b>	<b>6</b>
<b>7. Рекреация (отдых и восстановление организма)</b>	<b>14</b>
<b>8.Медицинское обследование</b>	<b>4</b>

<i>Всего часов:</i>	<b>414</b>
---------------------	------------

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Отделения «Легкая атлетика» на 2023 – 2024 учебный год

Виды подготовки	Количество часов для групп НП
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
	<b>2г.</b>
<b>Количество часов в неделю</b>	<b>9</b>
<b>1.Технико-тактическая подготовка</b>	<b>206</b>
1.1. Техника	142
1.2. Тактика	64
<b>2. Физическая подготовка</b>	<b>138</b>
2.1.Общая физическая подготовка	94
2.2. Специальная физическая подготовка	52
<b>3.Психологическая подготовка</b>	<b>10</b>
3.1.Нравственная подготовка	2
<b>4.Методическая подготовка</b>	<b>16</b>
4.1.Теория и методика освоения гиревого спорта	10
4.2. Судейская практика	6
4.3.Инструкторская практика	-
<b>5.Соревновательная подготовка</b>	<b>20</b>
<b>6. Зачетные требования</b>	<b>6</b>
<b>7. Рекреация (отдых и восстановление организма)</b>	<b>14</b>
<b>8.Медицинское обследование</b>	<b>4</b>

<i>Всего часов:</i>	<b>414</b>
---------------------	------------

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Отделения «Волейбол» на 2023 – 2024 учебный год

Виды подготовки	Количество часов для групп СО	Количество часов для групп НП		Количество часов для групп У Т
		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки		
		2-3гг.	1-2гг.	
<b>Количество часов в неделю</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	
<b>1. Техничко-тактическая подготовка</b>	<b>142</b>	<b>142</b>	<b>276</b>	
1.1. Техника	104	104	193	
1.2. Тактика	38	38	83	
<b>2. Физическая подготовка</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>140</b>	
2.1. Общая физическая подготовка	70	70	94	
2.2. Специальная физическая подготовка	30	30	70	
<b>3. Психологическая подготовка</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	
3.1. Нравственная подготовка	2	2	6	
<b>4. Методическая подготовка</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	
4.1. Теория и методика освоения волейбола	8	8	10	
4.2. Судейская практика	-	-	10	
4.3. Инструкторская практика	-	-	10	
<b>5. Соревновательная подготовка</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>25</b>	
<b>6. Зачетные требования</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	
<b>7. Рекреация (отдых и восстановление)</b>				

организма)	6	-	38
8.Медицинское обследование	4	4	4
<i>Всего часов:</i>	<b>276</b>	<b>276</b>	<b>552</b>

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Отделение «Спортивно-оздоровительная гимнастика» на 2023 – 2024 учебный год  
для групп СО

№ п/п	Наименование темы(раздела)	Количество часов			
		5-6 лет		6-7 лет	
		теория	практика	теория	практика
1	<i>Вводное занятие.</i>	1	2	1	2
2	<i>Теоретическая подготовка</i>	5 в процессе практических занятий		5 в процессе практических занятий	
3	<i>Общая физическая подготовка</i>	-	76	-	44
4	<i>Специальная физическая подготовка</i>				
	<i>Гимнастические упражнения</i>	-	9	-	18
	<i>Акробатические упражнения</i>	-	9	-	18
	<i>Хореографическая подготовка</i>	-	18	-	26
4	<i>Музыкально-сценические и музыкально-хореографические игры, спортивные эстафеты</i>	-	18	-	24
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>132</b>	<b>6</b>	<b>132</b>
<b>Всего</b>		<b>138</b>		<b>138</b>	
5	<i>Сборы, спортивные лагеря</i>	18		18	
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>156</b>	<b>0</b>	<b>156</b>
<b>Всего</b>		<b>156</b>		<b>156</b>	

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Отделение «Фитнес – аэробика» на 2023 – 2024 учебный год  
для групп СОГ

Учебная нагрузка: 5 часов в неделю

№	Тема	Количество часов		всего
		теория	практика	



1	ТБ и ПДД.	1		1
2	Введение в культуру фитнес-аэробики. Тестирование обучающихся	1	4	5
3	Виды аэробики. Комплекс упражнений по фитнес-аэробике для начинающих. Силовые упражнения. Стретчинг	0,5	18,5	19
4	Влияние занятий фитнес-аэробики на работу систем и функций организма. Комплекс упражнений по фитнес-аэробике для начинающих. Силовые упражнения. Стретчинг	0,5	22,5	23
5	Физическая нагрузка и индивидуальные особенности.  Комплекс упражнений по фитнес-аэробике для начинающих. Силовые упражнения. Стретчинг	0,5	19,5	20
6	Травмы и их профилактика.  Комплекс упражнений по фитнес-аэробике средней степени сложности. Силовые упражнения. Стретчинг	1	22	23
7	Особенности питания при занятиях фитнес-аэробикой.. Комплекс упражнений по фитнес-аэробике средней степени сложности. Силовые упражнения. Стретчинг.	0,5	22,5	23
8	Средства восстановления в оздоровительной тренировке. Комплекс упражнений по фитнес-аэробике средней степени сложности. Силовые упражнения. Стретчинг.	1	22	23
9	Аэробика в домашних условиях. Комплекс упражнений высшей степени сложности. Силовые упражнения. Стретчинг	0,5	22,5	23
10	Классическая аэробика. Комплекс упражнений высшей степени	1	18	19

	сложности. Силовые упражнения. Стретчинг			
11	Танцевальная аэробика- латино, кантри, русский народный стиль, клубные танцы. Комплекс упражнений высшей степени сложности. Силовые упражнения. Стретчинг	0,5	15,5	16
12	Нормативы ОФП, психологические тесты.	1	4	5
<b>Итого</b>		<b>9</b>	<b>191</b>	<b>200</b>
13	Сборы, спортивные лагеря		30	30
<b>Всего учебных часов в год:</b>		<b>9</b>	<b>221</b>	<b>230</b>

### **Формы промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация обучающихся - это совокупность мероприятий, позволяющих установить соответствие индивидуальных образовательных достижений учащихся планируемым результатам освоения образовательной программы по виду спорта на момент окончания учебного года. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся проводится в форме анализа представленных в аттестационно - экспертную комиссию документов: спортивные результаты учащегося за учебный год, результаты контрольно-переводных нормативов. Для учащихся тренировочного этапа прибавляется отчет по инструкторской и судейской практике. Промежуточная аттестация учащихся проводится в начале и конце учебного года. График итоговой и промежуточной аттестация обучающихся:

- сдача контрольных нормативов при приеме в ДЮСШ - сентябрь – октябрь;
- сдача промежуточных контрольных нормативов - сентябрь- октябрь;
- сдача переводных и итоговых контрольных нормативов – май-июнь;
- результаты выступлений на соревнованиях;
- оформление результатов в течение двух дней;
- выполнение спортивных разрядов - в течение года (не позднее 3 -х месяцев со дня выполнения норматива);
- перевод, повторное обучение, отчисления и выпуск обучающихся - август.

Порядок и сроки проведения аттестации утверждаются приказом директора учреждения и регламентируются Положением о промежуточной и итоговой аттестации. Одним из основных разделов промежуточной и итоговой аттестации учащихся являются контрольно-переводные экзамены. Основной формой проведения контрольно-переводных экзаменов является тестирование по ОФП/СФП. Контрольные нормативы для учащихся на этапах спортивной подготовки. Для проверки качества выполнения дополнительных образовательных программ по видам спорта и определения уровня освоения учащимися знаний, умений и навыков, разработан ряд контрольных испытаний и нормативов по каждому виду спорта, которые проводятся в конце каждого учебного года, По итогам этих испытаний определяется уровень освоения ЗУН каждым учащимся и в среднем по группе. Кроме этого учитываются результаты выступлений учащихся на соревнованиях различного уровня и ведется учет выполнения ими спортивных разрядов. На учащихся,

выполнивших II взрослый разряд, оформляется личная классификационная книжка спортсмена, в которую вносятся записи об участии в соревнованиях и показанных результатах, а также записи о выполнении разрядов.

*Контрольные нормативы по ОФП и СФП*

Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале года (сентябрь, октябрь) и в конце года (май, июнь), результаты заносятся в протокол.

Учащиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях по виду спорта, приказом директора школы переводятся на следующий этап обучения.

**Контрольные нормативы для групп**

**начальной подготовки 1-2 года обучения «Рукопашный бой»**

Контрольные упражнения	Мальчики			Девочки		
	Оценка					
	5	4	3	5	4	3
<b>Общая физическая подготовка</b>						
«Челночный бег» 3х 10м, с	8,4	8,9	9,4	8,8	9,4	10,0
Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	7	5	4	-	-	-
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	-	-	-	17	14	10
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	17	13	8	9	7	5
Упор углом на брусьях, с	5	4	3	-	-	-
Поднимание туловища из положения лежа на спине с фиксированными стопами (кол-во раз)	-	-	-	13	9	6
Прыжок в длину с места, см	200	175	145	190	165	135
Метание набивного мяча (1 кг) из-за головы с места, м	14,5	13,2	11,8	11,5	10,7	10,0
<b>Техническая подготовка</b>						
	<b>5</b>		<b>4</b>		<b>3</b>	
Исходное положение –	Выполнение в одном темпе в		Нарушение темпа, смещение головы		Выполнение в одну сторону,	

«борцовский мост» Забегания вокруг головы (по 5 раз в каждую сторону)	обе стороны без прыжков	и относительно и.п.	руки мелкие шаги, значительное смещение головы и руки относительно и.п.
	Мальчики	Девочки	
	Оценка		
	5	4	3
	5	4	3
Варианты самостраховки	Высокий полет, мягкое приземление, правильная амортизация руками	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головой	Падение через сторону, удар туловищем о ковер, жесткое приземление, ошибки при группировке
Владение техникой самбо из всех основных классификационных групп (бросков, болевых приемов, удержаний)	Демонстрация без ошибок с названием приемов	Демонстрация с некоторыми ошибками и названием приемов	Демонстрация с серьезными ошибками, неправильно назван прием

### Контрольные нормативы для групп

#### начальной подготовки третьего года обучения

Контрольные упражнения	Мальчики	Девочки
<b>Общая физическая подготовка</b>		
«Челночный бег» 3х 10м, с	8,0	8,6
Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	9	-
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	-	20
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	20	12
Упор углом на брусьях, с	5	-
Поднимание туловища из	-	15

положения лежа на спине с фиксированными стопами (кол-во раз)			
Прыжок в длину с места, см	215		205
Метание набивного мяча (1 кг) из положения сидя на полу спиной по направлению броска, м	15		12
Метание набивного мяча (1 кг) из-за головы с места, м	16,0		12,5
<b>Техническая подготовка</b>			
	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
Исходное положение – «упор головой в ковер». Перевороты на «борцовский мост» и обратно	Выполнение в одном темпе без потери равновесия	Нарушение темпа, смещение головы и рук	Выполнение через сторону, с нескольких попыток, потеря равновесия
Варианты самостраховки	Высокий полет, мягкое приземление, правильная амортизация руками	Недостаточно высокий полет, падение с касанием головой	Падение через сторону, удар туловищем о ковер, жесткое приземление, ошибки при группировке
Владение техникой самбо (приемов и защит) из всех основных классификационных групп	Демонстрация без ошибок с названием приемов	Демонстрация с некоторыми ошибками и названием приемов	Демонстрация с серьезными ошибками, неправильно назван прием

**Контрольно-переводные нормативы по годам обучения  
для учебно-тренировочных групп (юноши)**

Физические упражнения	год обучения			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

<b>Общая физическая подготовка</b>				
«Челночный бег» 10х 10м, с	27,2	26,8	26,2	25,7
Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	15	15	17	19
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	40	50	60	70
Прыжок в длину с места, см	230	240	245	250
Метание набивного мяча (2 кг) из положения сидя на полу спиной по направлению броска, м	10	11	13	14
<b>Специальная физическая подготовка</b>				
Забегания на «борцовском мосту» (5- влево и 5 – вправо), с	19,0	18,0	17,0	16,0
10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно, с	25,0	23,0	21,0	20,0
10 бросков партнера через бедро (передней подножкой, подхватом, через спину), с	21,0	19,0	17,0	15,0
<b>Спортивный результат</b>				
Выполнение спортивного разряда	2 юношеск ий	1 юношеск ий	2 спортивны й	1 спортивн ый

### **Контрольно-переводные нормативы по годам обучения**

#### **для учебно- тренировочных групп (девушки)**

Физические упражнения	год обучения			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Общая физическая подготовка</b>				
«Челночный бег» 10х 10м, с	30,5	29,8	28,9	28,2

Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (кол-во раз)	22	24	27	30
Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	15	18	22	26
Поднимание туловища из положения лежа на спине с фиксированными стопами (кол-во раз)	20	24	29	35
Прыжок в длину с места, см	210	215	220	225
Метание набивного мяча (1 кг) из положения сидя на полу спиной по направлению броска, м	13	14,5	15	16,5
<b>Специальная физическая подготовка</b>				
Забегания на «борцовском мосту» (5-влево и 5 – вправо), с	25,0	23,0	21,0	19,0
10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно, с	28,0	26,0	24,0	22,0
10 бросков партнера через бедро (передней подножкой, подхватом, через спину), с	26,0	24,0	21,0	19,0
<b>Спортивный результат</b>				
Выполнение спортивного разряда	2 юношеск ий	1 юношеск ий	2 спортивны й	1 спортивн ый

### Контрольно-переводные нормативы по гиревому спорту (юноши)

№ п/п	Контрольные нормативы	Начальная подготовка			Учебно -тренировочные группы				
		1	2	3	1	2	3	4	5
2	Бег 30 м, с	5,5	5,3	5,1	5,0	4,8	4,7	4,6	4,6
3	Бег 30 м (5х6м), с	12,0	11,5	11,0	-	-	-	-	-

4	Бег 100м. с изменением направления, «елочка», с	-	-	-	26,0	25,5	24,9	24,2	24,0
5	Прыжок в длину с места, см	185	200	208	216	230	240	248	255
6	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см	40	45	54	58	63	70	75	80
7	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, м - сидя -стоя	5,8	6,6	7,0	7,7	8,2	9,0	9,5	11,0
		11,0	11,5	12,5	13,0	13,8	15,0	17,0	17,5
8	Становая сила, кг	70	86	95	106	117	126	135	140

#### Контрольно-переводные нормативы по гиревому спорту (девушки)

№ п/п	Контрольные нормативы	Начальная подготовка			Учебно- тренировочные группы				
		1	2	3	1	2	3	4	5
1	Длина тела, см	157	162	168	174	176	178	180	182
2	Бег 30 м, с	5,9	5,8	5,7	5,7	5,6	5,6	5,5	5,4
3	Бег 30 м (5х6м), с	12,2	11,9	11,5	-	-	-	-	-
4	Бег 92 м с изменением направления, «елочка», с	-	-	-	28,7	28,0	27,4	26,8	26,2
5	Прыжок в длину с места, см	165	175	187	200	210	216	220	225
6	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см	34	38	44	46	50	52	55	60
7	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, м - сидя								
		4,0	5,0	5,4	5,7	6,5	7,2	7,5	7,9



	-стоя	8,0	9,0	10,0	10,8	13,5	14,5	15,2	15,5
8	Становая сила, кг	55	61	75	84	94	98	102	112

### Контрольные нормативы по футболу

Физические упражнения	НП 1	НП 2	НП 3	УТГ 1	УТГ 2	УТГ 3
Бег 30 м(сек)	6,7	6,5	6,3	-	-	-
Бег 60 м (сек)	-	-	-	10,0	9,8	9,6
Челночный бег 3*10м (сек)	10,0	10,0	9,5	9,0	8,5	8,0
Прыжок в длину с места (см)	160	170	180	190	210	215
Поднимание туловища (за 1 мин)	30	35	40	42	44	46
Сгибание рук в упоре лёжа (раз)	18	19	20	21	22	23
Подтягивание (раз)	-	-	-	6	7	8
Бег 1000 м (мин,сек)	4,50	4,45	4,40	-	-	-
Бег 2000 м (мин,сек)	-	-	-	9,00	8,50	8,40
Бег с мячом 30 м (сек)	7,0	6,8	6,6	6,4	6,2	6,0
Удар по мячу на дальность (сумма ударов правой и левой ногой)	30	34	38	42	46	50
Вбрасывание с аута (м)	6	7	8	-	-	-

Ведение мяча, обводка 4 стоек, удар по воротам (расстояние между стойками 4-2-2-2-10 м)	14,0	12,0	10,0	9,5	9,0	8,7
Бег 5*30 м с ведением мяча (сек)	-	-	-	42,0	40,0	38,0
Удар по мячу ногой на точность с 11 м (НП)  17 м (УТГ) по центру (правой и левой ногой по 5 ударов)	6	6	7	7	8	8
Жонглирование мячом (кол.раз)	-	-	-	14	18	20

### Контрольные нормативы по волейболу

Физ.упражнения	Начальная подготовка						Учебно-тренировочные группы				
	НП – 1		НП – 2		НП -3		УТГ -1		УТГ – 2		УТГ– 3
	м	д	м	д	м	д	м	д	м	д	м /д
Бег 20 м (с)	4,2	4,5	4,0	4,3	3,9	4,0	3,9	3,8	3,8	3,7	3,6
Прыжок в длину с места (см)	160	155	174	160	190	180	195	195	205	205	210
Прыжок по Абалакову (см)	30	28	32	32	35	35	38	37	41	40	43

Бег 300 м (мин.сек) НП	1,16	1,20	1,07	1,15	0,55	1,00					
бег 600 м (мин.сек) УТГ							1,55	2,10	1,45	1, 55	1,35
Передвиже ния в защитной стойке (сек.)	10,1	10,3	10,0	10,2	9,8	10,0	9,0	9,5	8,7	9, 0	8,5
Скоростное ведение 3 обводки, 2 броска (сек, попадание)	15,0	15,3	14,9	15,1	14,7	15,0	14,2	14,8	14,0	14 ,6	13,9
Передача мяча  (сек, попадания)	14,2	14,5	14,0	14,4	14,0	14,3	13,8	14,1	13,6	13 ,9	13,5

**Контрольно-переводные нормативы по легкой атлетике**

№ п/п	Контрольные нормативы	Начальная подготовка			Учебно -тренировочные группы				
		1	2	3	1	2	3	4	5
2	Бег 30 м, с	5,5	5,3	5,1	5,0	4,8	4,7	4,6	4,6
3	Бег 30 м (5х6м), с	12,0	11,5	11,0	-	-	-	-	-
4	Бег 100м. с изменением направления, «елочка», с	-	-	-	26,0	25,5	24,9	24,2	24,0
5	Прыжок в длину с места, см	185	200	208	216	230	240	248	255
6	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см	40	45	54	58	63	70	75	80

7	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, м  - сидя  -стоя	5,8	6,6	7,0	7,7	8,2	9,0	9,5	11,0
		11,0	11,5	12,5	13,0	13,8	15,0	17,0	17,5
8	Становая сила, кг	70	86	95	106	117	126	135	140

### Контрольно-переводные нормативы по пауэрлифтингу (юноши)

№ п/п	Контрольные нормативы	Начальная подготовка			Учебно -тренировочные группы				
		1	2	3	1	2	3	4	5
2	Бег 30 м, с	5,5	5,3	5,1	5,0	4,8	4,7	4,6	4,6
3	Бег 30 м (5х6м), с	12,0	11,5	11,0	-	-	-	-	-
4	Бег 100м. с изменением направления, «елочка», с	-	-	-	26,0	25,5	24,9	24,2	24,0
5	Прыжок в длину с места, см	185	200	208	216	230	240	248	255
6	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см	40	45	54	58	63	70	75	80
7	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, м  - сидя  -стоя	5,8	6,6	7,0	7,7	8,2	9,0	9,5	11,0
		11,0	11,5	12,5	13,0	13,8	15,0	17,0	17,5
8	Становая сила, кг	70	86	95	106	117	126	135	140

### Контрольно-переводные нормативы по пауэрлифтингу (девушки)

№ п/п	Контрольные нормативы	Начальная подготовка			Учебно- тренировочные группы				
		1	2	3	1	2	3	4	5
1	Длина тела, см	157	162	168	174	176	178	180	182
2	Бег 30 м, с	5,9	5,8	5,7	5,7	5,6	5,6	5,5	5,4
3	Бег 30 м (5х6м), с	12,2	11,9	11,5	-	-	-	-	-
4	Бег 92 м с изменением направления, «елочка», с	-	-	-	28,7	28,0	27,4	26,8	26,2
5	Прыжок в длину с места, см	165	175	187	200	210	216	220	225
6	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см	34	38	44	46	50	52	55	60
7	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, м  - сидя  -стоя	4,0	5,0	5,4	5,7	6,5	7,2	7,5	7,9
		8,0	9,0	10,0	10,8	13,5	14,5	15,2	15,5
8	Становая сила, кг	55	61	75	84	94	98	102	112

#### Программно- методическое обеспечение учебного плана ДЮСШ п. Пятницкое

Вид спорта	Программа	Автор/год издания	Учебник	Автор/год издания
Футбол	Типовая учебно-тренировочная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ	М.А.Годик Н.В. Котенко 2011г.	Футбол. Настольная книга детского тренера	А.А.Кузнецов 2011г.
Волейбол	Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ	Ю.Д. Железняк А.В.Чачин 2012г.	Волейбол, Методика обучения	Ю.М. Портнова 2008г.

Тайский бокс	Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ	А.О.Акопян 2008г.	1.Борьба занятие мужское.	С.А.Преображенский 2010г.
Рукопашный бой	Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ	А.О.Акопян 2009г.	Рукопашный бой	Е.В. Калмыков 2009г.
Гиревой спорт	Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ	И.П. Солодов 2010г.	Комплексная тренировка пауэрлифтинга	А.М. Горбов 2006г.
Спортивно-оздоровительная гимнастика	Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике «Гармоничное развитие детей средствами гимнастики»	И.А. Винер 2012г.	Спортивные мероприятия для дошкольников	М.А.Давыдова 2007г.

**6. Планирование работы МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое»  
на 2023- 2024 учебный год**

*Цель работы ДЮСШ:*

Создание условий для укрепления здоровья, физического развития и достижения спортивных результатов.

*Задачи ДЮСШ:*

- Повысить уровень физической подготовленности и спортивных результатов;
- Укрепить здоровье обучающихся;
- Совершенствовать физическое развитие;
- Проводить пропаганду физической культуры и спорта;
- Повысить качество учебно-тренировочной и воспитательной работы в школе.

Распределение нагрузки

На 2023-2024 учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» тарифицировать, согласно списков и расписания тренеров-преподавателей:

- Спортивно-оздоровительные группы - 7 групп
- Групп начальной подготовки - 10 группа
- Учено-тренировочные групп - 7 групп.
- Итого: 24 группы.

Всего к систематическим занятиям спортом планируется привлечь 350 человек на 7 отделениях и спортивно-оздоровительных группах спортивной школы.

**Распределение функциональных обязанностей административных работников**  
**ДЮСШ**

–Губин Сергей Владимирович – директор;  
–Остапенко Неонилла Олеговна – заместитель директора.

**Организационная работа**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Отметка о выполнении</b>
1.	Утвердить нагрузку тренерам-преподавателям	сентябрь	директор	
2.	Утвердить списки учащихся по группам	сентябрь	директор	
3.	Утвердить расписание тренеров-преподавателей на 1-е полугодие	сентябрь	директор зам. по УВР	
4.	Составить и утвердить годовой план работы школы на 2018-2019 учебный год	сентябрь	директор	
5.	Утвердить календарь спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	директор	
6.	Выписка периодической печати	октябрь-ноябрь	директор	
7.	Утверждение годового отчета 5 ФК	декабрь	директор зам. директора	
8.	Анализ работы тренеров-преподавателей за 1 полугодие	январь 2024	зам. директора	
9.	Анализ роста спортивного мастерства	январь 2024	зам. директора	
10.	Проверка пожарного состояния	февраль 2024	директор	

11.	Анализ выполнения учебных программ на отделениях	март 2024	зам. директора	
12.	Оформление стендов	после соревнований	тренеры - преподаватели	
13.	Итоги работы педагогического коллектива	Май 2024	зам. директора	
14.	Подготовка ДЮСШ к новому учебному году (проект годового плана учебные планы отделений)	Май 2024	зам. директора	

### Воспитательная работа

Цель: создание условий для формирования физически здоровой личности, для повышения мотивации достижений высоких результатов в выбранном виде спорта.

Задачи:

- обеспечение комфортной среды для всех обучающихся, способствующей сохранению и укреплению здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание благоприятных условий для самореализации личности ребёнка;
- совершенствование патриотического воспитания;
- укрепление связей семья-школа.

*Воспитательная работа осуществляется по направлениям.*

Специфика воспитательной работы в спортивной школе состоит в том, что тренер – преподаватель проводит её во время тренировочных занятий и дополнительно на тренировочных сборах и в спортивно-оздоровительных лагерях, где используется и свободное время.

#### **1.Общественно – патриотическое направление.**

1. Формирование у детей патриотизма, нравственных качеств (честность, доброжелательность, самообладание, дисциплинированность, коллективизм).
2. Проведение спортивных мероприятий посвящённых памятным датам.
3. Участие в мероприятиях поселка и области.

#### **2. Работа с родителями.**

1. Родительские собрания по группам.
2. Общешкольные родительские собрания.
3. Привлечение родителей к организации спортивных соревнований.

#### **3.Культурно – просветительское направление.**

- 1.Экскурсии
2. Посещение театра, кино.
- 3.Традиционные мероприятия в группе.

#### **4.Нравственно- правовое направление.**

- 1.Беседы о культуре поведения
- 2.Беседы о профилактике ДТП.
- 3.Индивидуальная беседа с воспитанниками.
- 4.Бережное отношение к спортивному инвентарю



## Методическая работа

Методическая тема:

Непрерывное совершенствование уровня тренерско-педагогического мастерства путем разработок и внедрения индивидуальных программ тренеров-преподавателей по видам спорта: рукопашный бой, волейбол, пауэрлифтинг, тайский бокс, дзюдо, гиревой спорт, легкая атлетика.

Основные задачи методической работы.

1. Повышение педагогического мастерства преподавательского состава внедрения в учебный процесс индивидуальных программ.
2. Разработка методических рекомендаций по видам спорта.
3. Проведение работ по совершенствованию программы воспитания учащихся, формированию у них высоких моральных качеств.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Утверждение индивидуальных программ тренеров-преподавателей по видам спорта.	сентябрь	зам. директора, тренеры по видам спорта
2. Производственные совещания по выполнению программного материала.	в течение года	зам. директора
3. Утвердить график проведения открытых занятий с последующим обсуждением на тренерском совете	сентябрь	зам. директора
4. Систематизировать работу по учету выполнения разрядных нормативов и заслушивать отчеты	в течение года	зам. директора, тренеры по видам спорта
5. Отчеты тренеров по отбору и спортивной ориентации одаренных детей для дальнейшего их спортивного совершенствования.	май	зам. директора, тренеры по видам спорта
6. Курсы повышения квалификации.	В течение года	зам. директора
7. Правила судейства по видам спорта. Изменения и дополнения.	в течение года	зам. директора
8. Подготовить научно-методические рекомендации по психологической подготовке спортсменов к соревнованиям (подбор статей и т.д.)	февраль	зам. директора, тренеры по видам спорта
9. Учет результатов проводимых спортивных мероприятий.	в течение года	зам. директора
10. Утвердить график прохождения аттестации тренеров-преподавателей на 2023-2024 учебный год	сентябрь	зам. директора
11. Составить перспективный план аттестации тренеров-преподавателей	сентябрь	зам. директора

## План заседаний тренерского совета на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>1 заседание</b>				
1.	Итоги работы тренерского совета в 2022 – 2023 учебного года	сентябрь	зам. директора	
2.	Утверждение плана работы тренерского совета на 2023 –2024 учебный год	сентябрь	зам. директора	
3.	Утверждение индивидуальных программ тренеров-преподавателей по видам спорта.	сентябрь	зам. директора	
<b>2 заседание</b>				
1.	Краткий обзор новых нормативно-правовых документов.	декабрь	председатель тренерского совета	
2.	Аттестация тренеров-преподавателей (прохождение курсов повышения квалификации, подготовка аттестационной папки).	декабрь	председатель тренерского совета	
3.	Итоги выступлений учащихся по видам спорта за первое полугодие учебного года.	декабрь	председатель тренерского совета	
<b>3 заседание</b>				
1.	Работа с молодыми тренерами-преподавателями. 1) Распространение передового тренировочного процесса. 2) Отчет тренеров-преподавателей о проделанной работе с молодыми тренерами. Выполнение графика открытых тренировочных занятий.	март	председатель тренерского совета	
2.	Отчет о проведение методической работы с тренерско-преподавательским составом (рекомендации).	март	председатель тренерского совета	
<b>4 заседание</b>				
1.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону	май	председатель тренерского совета	

### План работы с родителями

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Проведение родительских собраний	2 раза в год	тренеры-преподаватели	
2	Приглашение родителей на соревнования и культурно-массовые мероприятия	по календарю	тренеры-преподаватели	
3	Индивидуальные беседы с родителями.	в течение года	тренеры-преподаватели	
4	Привлекать родителей к ремонту школы, инвентаря, оборудования.	в течение года июль, август	тренеры-преподаватели	

### План работы по охране труда

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения, ответственный
1.	Первичный (предварительный) медицинский осмотр работников.	при приеме на работу медицинская сестра
2.	Периодический медицинский осмотр работников.	ежегодно медицинская сестра
3.	Вводный инструктаж по охране труда.	при приеме на работу по охране Труда
4.	Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.	при приеме на работу Директор
5.	Повторный инструктаж по охране труда.	1 раз в 6 месяцев Директор
6.	Внеплановый инструктаж по охране труда.	по мере необходимости Директор
7.	Целевой инструктаж по охране труда.	по мере необходимости Директор
8.	Вводный, первичный, повторный инструктаж по ОТ с обучающимися.	Тренеры- преподаватели
9.	Проверка знаний по ОТ тренеров-преподавателей.	1 раз в 3 года комиссия

10.	Разработка и утверждение инструкций по охране труда с обучающимися.	по мере необходимости Зам. директора
11.	Правила внутреннего трудового распорядка.	при приеме на работу Зам. директора
12.	Должностные инструкции.	при приеме на работу Зам. директора
13.	Функциональные обязанности по ОТ.	при приеме на работу Зам. директора
14.	Организация административно-общественного контроля по охране труда.	В соответствии с положением
15.	Выполнение правил пожарной безопасности.	по мере необходимости Директор
16.	Приказ о назначении ответственных лиц за организацию ОТ.	Директор

#### **План работы с одаренными спортсменами**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственный</b>
1	Составить списки одаренных учащихся ДЮСШ	октябрь	Тренеры- преподаватели
2	Составить и утвердить план спортивных мероприятий	октябрь	Зам. директора, тренеры-преподаватели
3	Организовать 2-х разовые тренировочные занятия	во время каникул	Зам. директора, тренеры-преподаватели
4	Обеспечить выезд на соревнования	по календарю	Зам. директора, тренеры-преподаватели

**План  
работы педагогического совета**

№ п/п	Содержание	Срок	Ответственный
<b>1 заседание</b>			
1	<p>1.Итоги работы МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» за 2022-2023 учебный год.</p> <p>2. Рассмотрение и утверждение образовательной программы на 2023-2024 учебный год, публичного отчета за 2022-2023 учебный год, плана спортивно- массовых мероприятий, годового плана работы.</p> <p>3.Утверждение списков групп обучающихся, расписания тренировочных занятий, тарификации тренеров- преподавателей.</p> <p>4. Контроль за прохождением профилактического медицинского осмотра работниками школы.</p>	август	Зам. директора
<b>2 заседание</b>			
2.	<p>1. Результативность деятельности учреждения в 2023 году (по материалам отчета 5-ФК)</p> <p>2.Перспективы спортивно-массовой работы на 2024 учебный год.</p> <p>3. Анализ и оценка результативности выступления спортсменов.</p> <p>4. Состояние документации тренеров-преподавателей.</p>	декабрь	Зам. директора
<b>3 заседание</b>			
3	<p>1. Предварительное комплектование учебных групп на 2024-2025учебный год</p> <p>2.Роль тренера - преподавателя в развитии творческих способностей учащихся. Понятие и виды одаренности.</p> <p>3.Обсуждение проблем материально-технической базы школы. Пути решения, предложения и рекомендации.</p>	февраль	Зам. директора

<b>4 заседание</b>			
	1. Присвоение спортивных разрядов по итогам учебного года. 2. Итоги выполнения контрольных нормативов промежуточной аттестации воспитанников. 3. Отчет о работе тренеров-преподавателей по отделениям. 4. Организация оздоровительной работы в летний период.	май	Зам. директора

**План работы  
Управляющего совета**

№	Тематика заседаний	Дата проведения	Ответственный
1.	1. Отчет председателя Управляющего совета о проделанной работе за 2022-2023 учебный год. 2. Утверждение плана работы Управляющего совета школы на 2023-2024 учебный год. 3. Согласование расписания тренировочных занятий. 4. Оценка качества и результативности труда работников МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое», распределение стимулирующих выплат (согласование) на второе полугодие 2023 года. 5. Отчет об использовании внебюджетных средств, полученных от платных услуг, предоставляемых спортивной школой за 2022-2023 учебный год.	сентябрь	Председатель УС
2.	1. Работа по сохранению контингента воспитанников школы. 2. Работа над вопросами: - проект бюджета на 2024 год; - текущий ремонт в июне 2024 года; 3. Разработка, корректировка и утверждение плана финансово-хозяйственной деятельности на 2024 год. 4. Оценка качества и результативности труда работников МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое», распределение стимулирующих выплат (согласование) на первое полугодие 2024 года.	декабрь	Председатель УС
3.	1. Анализ работы сайта спортивной школы за 2024 год. 2. Согласование отчета по самообследованию за 2023 год. 3. Привлечение внебюджетных средств для финансирования школы (средства спонсоров, собственные заработанные средства).	апрель	Председатель УС

4.	<p>1.Выполнение правил внутреннего распорядка персоналом школы с точки зрения сохранения здоровья.</p> <p>2.Отчет об охране труда и технике безопасности, соблюдении санитарно-гигиенических норм и правил в спортзалах, подсобных помещениях.</p> <p>3.Организация и проведение летнего отдыха для воспитанников ДЮСШ п. Пятницкое в 2024 году.</p>	июнь	Председатель УС
----	--	------	-----------------

**План  
внутришкольного контроля**

№	Тематика проверок Наименование мероприятий	Сроки проведения	Проверяющий
1.	Укомплектование групп (сохранность и стабильность контингента занимающихся, посещаемость)	сентябрь	Зам. директора
2	Физическая подготовленность воспитанников по результатам контрольных нормативов ОФП, СФП, выполнение разрядных норм согласно ЕВСК	октябрь	Зам. директора
3	Состояние учебной документации тренеров-преподавателей (планирование, журналы учета групповых занятий, журналы по ТБ и др)	ежемесячно	Зам. директора
4	Анализ проведения тренировочных занятий (структура учебно-тренировочного занятия, подбор методов и средств проведения занятия, соответствие учебно-тренировочных нагрузок поставленным задачам, программам, тематическим планам)	ежемесячно	Зам. директора
5	Результативность выступлений учащихся ДЮСШ на соревнованиях (по отделениям)	в течение учебного года	Зам. директора,
6	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий (внутришкольных, выездных)	декабрь, июнь	Зам. директора
7	Обеспечение и соблюдение ТБ при проведении тренировочных занятий, наличие правильно заполненного журнала для инструктажей с учащимися, наличие инструкций, проверка знаний учащихся	декабрь, апрель	Зам. директора
8	Организация работы с детьми группы риска (составление банка данных детей)	в течение года	Зам. директора

9	Сохранность и стабильность контингента занимающихся в учебно-тренировочных группах школы.	ежемесячно	Зам. директора
10	Методическая работа тренеров: -Подготовка к аттестации педагогов (наличие документации, соответствие её требованиям); -повышение педагогического мастерства (участие в конкурсах, прохождение курсов повышения квалификации, проведение открытых учебно-тренировочных занятий по отделениям)	В течение года	Зам. директора
11	Воспитательная работа в группах	в течение года	Зам. директора
12	Работа школьного сайта (соответствие сайта требованиям Закона РФ «Об образовании в РФ»)	в течение года	Зам. директора
13	Проверка качества подготовки и проведения внутришкольных спортивных мероприятий	март	Зам. директора
14	Проверка качества выполнения должностных обязанностей тренерами	в течение года	Зам. директора
15	Проверка выполнения образовательных программ по видам спорта	июнь	Зам. директора

**План заседаний  
общего Собрания трудового коллектива**

№ п/п	Тематика заседаний	Время проведения	Ответственный
1.	1.Отчет администрации школы о выполнении коллективного трудового договора. 2.Отчет о работе профкома. 3.Отчёт о расходовании бюджетных и внебюджетных средств. 4.Рассмотрение и утверждение Правил внутреннего распорядка.	Декабрь 2023г.	Председатель совета трудового коллектива
2.	1.Охрана и безопасность условий труда работников, охрана жизни и здоровья воспитанников учреждения. Текущие организационные вопросы. Обсуждение и принятие локальных нормативных актов (по мере необходимости). 2.Отчет о работе профкома.	Май 2024г.	Председатель совета трудового коллектива



