

Муниципальное бюджетное образовательное учреждения дополнительного
образования детей « Детско-юношеская спортивная школа п. Пятницкое
Волоконовского района Белгородской области»

*Воспитательная работа в
отделении «Гиревого спорта»*

Подготовил
тренер-преподаватель
Ищенко В.М.

п. Пятницкое
2012г.

Многолетний процесс подготовки юных спортсменов подчинен общим принципам обучения и воспитания. Поэтому в нем находят свое отражение несколько разновидностей спортивной ориентации и отбора одаренных детей:

- организация групп и проведение занятий первоначального обучения, определение психологических предпосылок одаренности;
- отбор перспективных юных спортсменов в учено - тренировочные группы, определение исходных уровней развития ведущих качеств, технической подготовки, спортивного мышления;
- отбор перспективных спортсменов в группы спортивного совершенства, определение прироста ведущих качеств (по виду спорта), степень овладения техническим приемам и тактическим действиям.

Учебно-тренировочный процесс с учащимися спортивных школ подразделяется на несколько этапов подготовки:

- этап спортивно-оздоровительный;
- этап начальной подготовки;
- этап учебно-тренировочный;
- этап спортивного совершенства.

Этапы подготовки спортсменов.

Спортивно- оздоровительный.

Является первым звеном в многолетней подготовки спортсменов, направленный на оказания организационной помощи ребенку в выборе вида спорта с учетом индивидуальных способностей и интересов. Основные задачи, которые решаются на первом этапе - укрепления здоровья, физического развития, привития потребности к занятиям физкультурой и спортом, воспитание волевых качеств, определения вида спорта для начальной специализации.

Начальной подготовки.

На этом этапе предметом обучения является точное выполнение движений. Осваиваются элементы, связки, отдельные фазы целостного действия, выполнения которых не требует проявления высокого уровня развития силы, выносливости, скорости. На этапе начальной подготовки используется игровой метод, метод точности выполнения двигательного действия. Создаются предпосылки для дальнейшего совершенствования различных видов спорта. Главная заповедь на этом этапе: «Чем больше запас точных движений, тем короче путь к техническому совершенствованию»

Учебно-тренировочный.

Наиболее важным на этом этапе является формирование такой техники движений, которая позволила эффективно управлять силой, скоростью, выносливостью. Техническая подготовка связана с овладением специализированными движениями в различных видах спорта и способностью реализовать их в условиях соревнований. Достижение высоких

- 3.Формирование морально-волевых, патриотических качеств юных спортсменов.
- 4.Формирование установки на ведения здорового образа жизни через занятия физкультурой и спортом.
5. Повышения уровня знаний родителей в вопросах охраны здоровья, предупреждения школьных проблем и помощи детям трудностями школьной и социальной адаптации.

Критерии и показатели оценки результатов

- 1 .Состояние физического и психологического здоровья учащегося на разных этапах спортивного обучения.
- 2.Результативность физкультурно-спортивной работы школы.
- 3.Удовлетворенность участников образовательного процесса физкультурно-спортивной работой в школе. В ходе реализации воспитательной деятельности ожидается:

Реализация воспитательной системы повышает эффективность физкультурно-спортивной работы и способствует укреплению и сохранению физического и психологического здоровья участников образовательного процесса.