

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования детей «Детско-юношеская спортивная школа п.Пятницкое
Волоконовского района Белгородской области»

Выступление на педагогическом совете школы,
ноябрь 2011 год

**Санитарно- эпидемиологические правила во время проведения
учебно-тренировочных занятий**

Подготовила м/с
Бочарникова Г.М.

Санитарно-эпидемиологические правила во время проведения учебно-тренировочных занятий

На основании федерального закона "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" от 30 марта 1999 г. №52 ФЗ, введены в действие санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03, утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 1 апреля 2003 г.

Организация и режим спортивных занятий.

Площадь основного зала-поле соответствует нормам 4 м^2 на одного занимающегося, пол покрыт специальным резиновым покрытием. Занятия по борьбе проводятся на гимнастических матах, которые имеются в достаточном количестве. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов подготовки.

Рекомендуемый возраст детей для начала занятий различными видами спорта в ДЮСШ:

- борьба "Дзюдо" - 11 лет
- гиревой спорт - 10 лет
- футбол - 9 лет
- шейпинг - аэробика - 9 лет

Расписание занятий составлено с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных учреждениях.

При зачислении в ДЮСШ каждый ребенок предоставляет справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься по избранному профилю. Кратность посещения занятий одного профиля рекомендуется не более двух раз в неделю. Продолжительность их в учебные дни составляет не более 1,5 часа в день, в выходные 3 часа. После 30-45 мин. тренировок устанавливается перерыв на 10 мин. Окончание занятий для детей не позднее 20⁰⁰ ч. Уровень шума в помещении соответствует требованиям санитарных норм.

Питьевой режим

Здание ДЮСШ оборудовано системами хозяйственно-питьевого , противопожарного , горячего водоснабжения и водостоками .

В учреждении организован питьевой режим для детей .На основании протокола лабораторных исследований №4478 от 29.08.2011 г.

Отбор пробы воды из разводящей сети (умывальник на первом этаже)
Заключение : по исследованиям микробиологическим показателям проба воды соответствует требованиям СанПиН 2.1.4.1074-01 « питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения . Контроль качества »

Естественное и искусственное освещение

Воздушно-тепловой режим

Все основные помещения учреждения имеют естественное освещение .

По результатам измерений искусственной освещенности , метеорологических факторов закрытых помещений : во всех залах температура воздуха – 18⁰ С, относительная влажность воздуха 60 % , скорость движения воздуха -0,2м/с , напряжение в сети U–220,2 В , состояние атмосферного воздуха ;t– 26⁰ С ,P-753 мм.рт.ст. ,С-40,2% .

Заключение :Уровни искусственной освещенности и параметры микроклимата соответствуют требованиям СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей ». Перед,После , а при необходимости между занятиями , обязательно ежедневно проводится проветривание залов .

Медицинское обеспечение

Работники ДЮСШ проходят обязательные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медосмотры в установленном порядке. Медицинские осмотры и измерения детей занимающихся в спортшколе проводятся 2 р. в год. После перенесенных заболеваний дети допускаются к занятиям только со справкой от врача . В ДЮСШ имеется медицинская аптечка для оказания доврачебной помощи . На каждого обучающегося заводится

личная медицинская карта , в которой указывается : ФИО , дата рождения , домашний адрес , телефон одного родителя , № страхового полиса и данные антропометрических измерений .

Санитарное состояние помещений

В учреждении имеются отдельные раздевалки , душевые , туалеты с раковинами для мальчиков и девочек . для персонала установлен отдельный санузел . Во всех помещениях проводится ежедневная влажная уборка с использованием соды , мыла , синтетических моющих и дезинфицирующих средств , разрешенных для использования в установленном порядке . Один раз в месяц проводится генеральная уборка с применением моющих и дезинфицирующих средств . Места общего пользования (туалеты , душевые) убираются ежедневно с использованием дезинфицирующих средств . В туалетах дезинфекции подлежат помещение и санитарно-техническое оборудование . Сидения на унитазах моются теплой водой с мылом . Раковины и унитазы чистятся щетками с использованием чистящих и дезинфицирующих средств .

В туалетах должны быть педальные ведра , туалетная бумага , мыло (лучше жидкое с дозатором) , сушка для рук или разовые салфетки , или полотенца для рук .

В учреждениях дополнительного образования должны быть предусмотрены отдельные помещения для обработки и хранения уборочного инвентаря , приготовления моющих и дезинфицирующих средств .