

ПРОТОКОЛ

педагогического совета МБУ ДО «ДЮСШ п. Пятницкое» № 3

от 20 марта 2017 года

Присутствовало- 10 человек

Отсутствовало-

Повестка дня:

1. Анализ применения тренерами эффективных средств и методик при проведении тренировочных занятий.
2. Наличие и состояние документации тренеров- преподавателей.
3. Медицинский контроль, профилактика травматизма.

Слушали:

1. По первому вопросу слушали тренера- преподавателя по дзюдо Перельгина А.Н. Анатолий Николаевич рассказал присутствующим об основных методах тренировки дзюдоистов. Тренировка дзюдоиста – специализированный процесс всестороннего физического воспитания, направленный на достижение высоких спортивных результатов. Особенность тренировочной нагрузки в дзюдо состоит в ее всестороннем воздействии на организм спортсмена. Главный принцип подготовки спортсменов это достижения единства общей и специальной физической подготовленности. В процессе тренировки используются следующие принципы и средства:

1. принцип повторности и непрерывности тренировочного процесса.
2. Принцип цикличности.
3. Принцип постепенного увеличения тренировочных нагрузок.
4. Непрерывность тренировочного процесса.

Проявлениями правильного использования дидактических принципов в тренировке являются многолетнее стабильное (без срывов) выступление в соревнованиях, здоровый, жизнерадостный облик спортсменов, их успехи в труде и учебе. (Выступление прилагается)

Выступил тренер- преподаватель по пауэрлифтингу Ищенко В.М. Виктор Михайлович рассказал об использовании в тренировочном процессе метода круговой тренировки. Круговая тренировка может проводиться через занятие. В конце вводного - подготовительной части на 10-20 минут или

может быть использована в основной части урока 20 - 25 минут. При этом можно придерживаться следующей последовательности:

- 1) в основной части занятия развитие скоростно-силовых качеств по сокращенному кругу;
 - 2) затем изучение техники выполнения использование подготовительных и подводящих упражнений;
 - 3) время для развития силы, силовой выносливости или синтеза других качеств посредством тренировки;
 - 4) упражнения, развивающие преимущественно выносливость - различные игры, бег, эстафеты.
- Круговая тренировка занимает 15 - 20 минут, в зависимости от общих задач занятия. Основной задачей является придание занятиям специальной направленности: повышение уровня различных физических качеств и совершенствование функциональных возможностей организма.
(Выступление прилагается)

По первому вопросу приняли решение:

1.1. Тренерам- преподавателям использовать в своей работе основные принципы и методы с применением круговой тренировки.

2. По второму вопросу слушали Остапенко Н.О. Она подвела итог проверки документации тренеров - преподавателей. (Информация прилагается). Для организации учебно- тренировочного процесса педагогам необходимы следующие документы: программы, годов план- график распределения учебного материала, календарно- тематическое планирование, журналы учета посещений занятий, график соревнований, ежедневные, индивидуальные планы тренировочных занятий, личные дела учащихся. Все эти документы у тренеров имеются, но следует отметить некоторые недостатки в оформлении.

1. В журналы оформлены с нарушением. (Не всегда заполняется графа «Итого», «Сведения о родителях»).

2. В календарно- тематическом планировании не проставлены количество часов отведенных на изучение той или иной темы.

3. В личных делах воспитанников не хватает заявлений от родителей, копий паспорта или свидетельства о рождении.

По второму вопросу приняли решение:

2.1. Педагогам школы устранить выявленные недостатки в оформлении документации до 01.04.2017 года.

3. По третьему вопросу слушали медицинскую сестру Коршунову Т.Г. Татьяна Геннадьевна остановилась на основных моментах профилактики травматизма в спортивной школе. Основными причинами травматизма являются организационные недостатки при проведении занятий. Это нарушения инструкций о проведение занятий, соревнований, неправильное составление программы соревнований, нарушений их правил, неправильное размещение участников. Причиной повреждения является пренебрежительное отношение к вводной части занятия неправильное обучение технике физических упражнений, отсутствие страховки, неправильное ее применение, частое применение максимальных нагрузок. В установленном законодательством РФ порядке школа несет ответственность за жизнь и здоровье учащихся. Работа по профилактике травматизма, заболеваний и несчастных случаев на тренировочных занятиях является одной из важнейших задач тренера. В МБУ ДО « ДЮСШ п. Пятницкое» за отчетный период тяжелых травм не было. Наблюдались случаи легких ушибов от удара мячом, сбитые колени и другие мелкие травмы.

(Выступление прилагается)

По третьему вопросу приняли решение:

2.1.Считать работу по профилактике травматизма, заболеваний и несчастных случаев на тренировочных занятиях является одной из важнейших задач педагогов школы.

Председатель:

С. Губин

Секретарь:

И.Масленникова

