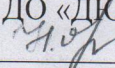


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа п.Пятницкое Волоконовского района Белгородской области»

Согласовано:

Председатель профсоюзной организации  
МБУ ДО «ДЮСШ п.Пятницкое»  
 /Н.Остапенко /  
Протокол №1 от «20» 01 2020г.

Утверждаю:  
Директор МБУ ДО «ДЮСШ п.Пятницкое»  
/С. Губин/  
Приказ №10 от «20» 01 2020г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для уборщика служебных помещений  
ИОТ №18-2020**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

- 1.1. К выполнению работ в качестве уборщика служебных помещений допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж.
- 1.2. Работник обязан:  
соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;  
соблюдать правила личной гигиены,  
приём пищи должен быть организован в специальном месте.
- 1.3. Запрещается:  
употреблять алкогольные, наркотические и токсические средства перед работой и в процессе работы;  
курить в здании и на территории учреждения образования.
- 1.4. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.
- 1.5. Не допускается загромождение и захламление помещений, проходов.
- 1.6. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь.
- 1.7. В процессе работы возможно действие следующих опасных и производственных факторов:  
передвигающиеся предметы;  
повышенная температура материалов;  
выполнение работ на высоте;  
химические факторы.
- 1.8. Возможные последствия:  
падение предметов с высоты;  
получения ожогов при работе с горячей водой;  
действие раздражающих веществ на кожу рук.
- 1.9. О каждом несчастном случае работник должен немедленно сообщить руководителю, а пострадавшему оказать доврачебную помощь, вызвать врача, помочь доставить потерпевшего в медпункт или ближайшее медицинское учреждение. Если случай произошел с самим работником, он должен по возможности обратиться к врачу, немедленно сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.



1.10. Об ухудшении состояния своего здоровья, работник обязан сообщить руководителю.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Надеть средства индивидуальной защиты. Проверить наличие и исправность рабочего инвентаря. Ведра для мытья полов и уборки помещений должны иметь надпись или пластмассовую бирку с надписью «для полов».

Половые доски должны быть тщательно выструганы, не иметь трещин, сколов, торчащих гвоздей, мусор перед мытьем полов должен быть выметен, осколки разбитого стекла тщательно убраны.

При использовании бытовых электроприборов проверить изоляцию токоведущего шнура, исправность вилки, состояние штепсельной розетки.

Работы выполнять только в установленное расписанием время.

При обнаружении неисправностей работник должен немедленно сообщить руководителю и не приступать к работе до их устранения.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ**

3.1. Уборка должна проводиться внимательно, не допускается отвлекаться на посторонние дела.

При работе с бытовыми электроприборами включать и выключать их только сухими руками за вилку.

Оберегать токоведущий шнур от механических повреждений. При необходимости покинуть рабочее место обязательно отключить прибор от сети.

3.2. Работы на высоте более одного метра производить только по указанию администрации. Не разрешается ставить лестницу на шаткое основание, подкладывать под нее нижние концы доски и другие предметы. Во избежание падения не отклоняться за габариты лестницы или рабочей площадки.

При стирании пыли с высоко-подвешенных предметов (плафонов, картин) или при снятии паутины с углов и карнизов нужно пользоваться легкими, длинными, обмотанными на конце тряпкой, шестами исправной стремянкой.

3.3. При работе с лестницы или стремянки, должна быть предусмотрена страховка для предотвращения случайного сдвига проходящими людьми.

3.4. Работы по протирке оконных переплетов следует выполнять вдвоем с использованием стремянок.

3.5. При сборе мусора, бумаг из корзин необходимо остерегаться ранения пальцев рук от иголок, разбитых стекол и т. д., брошенных случайно с мусором.

3.6. Во время уборки не касаться влажными руками и мокрой тряпкой электрических проводов, электроприборов и другого электрооборудования.

3.7. При применении дезинфицирующих средств использовать резиновые перчатки. Все моющие химические вещества и дезинфицирующие средства, применяемые при уборке, держать в соответствующей посуде, имеющей надпись с названием вещества. Соблюдать нормы переноски тяжести вручную (15кг для женщин).

3.8. Не разрешается:

-пользоваться неисправными лестницами, стремянками;

-становиться на подоконники и использовать мебель в качестве опоры;

-мыть полы холодной водой в зимнее время ( температура воды должна быть не ниже 20°C);



-мыть полы, стены, оборудование растворителями.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 4.1. Убрать инвентарь на хранение в отведенное место.
- 4.2. Снять спецодежду и убрать ее в предназначенное для хранения место.
- 4.3. Выключить электросветильники и вентиляционные устройства.
- 4.4. Выполнить гигиенические процедуры.
- 4.5. Обо всех недостатках, выявленных во время работы, работник должен сообщить своему руководителю.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 5.1. В случае возникновения пожара немедленно сообщит в службу чрезвычайных ситуаций по тел. 01, директору и приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.
  - 5.2. Если несчастный случай произошел с самим работником или окружающими, он должен по возможности обратиться в медпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.
- Обо всех заслуживающих внимания вышестоящих инстанций недостатках, отмеченных во время работы, сообщать директору.

Инструкция составлена  
заместителем директора

\_\_\_\_\_  
(подпись)

/ Н. Остапенко /  
Ф.И.О.

С инструкцией ознакомлен и  
один экземпляр получил на руки:

Росса  
(подпись)  
Росса  
Иванов

Россова В.Н. 20.01.20  
Ф.И.О.  
Коновалова Е.А. 20.01.20.  
Ткарева Д.Н. 20.01.20