

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа п.Пятницкое Волоконовского района  
Белгородской области»

**Согласовано:**

Председатель профсоюзной организации  
МБУ ДО «ДЮСШ п.Пятницкое»  
Н. Остапенко /Н. Остапенко /  
Протокол № 1 от «20» 09 2020г.

**Утверждаю:**

Директор МБУ ДО «ДЮСШ п.Пятницкое»  
С. Губин  
Приказ № 20 от «20» 09 2020г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**о мерах пожарной безопасности и действиях при пожаре**  
**ИОТ № 004 2020**

**1. Общие требования пожарной безопасности**

- 1.1. В учреждении должна быть обеспечена пожарная безопасность работников и обучающихся.
- 1.2. Для каждого взрыво или пожароопасного помещения или участка должны быть разработаны инструкции о мерах пожарной безопасности.
- 1.3. Все работники должны допускаться к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при выполнении должностных обязанностей проходить обучение по пожарной безопасности.
- 1.4. Все категории работников обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, утвержденные в установленном порядке, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.
- 1.5. Лица, виновные в нарушении действующих правил пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.
- 1.6. Персональная ответственность за обеспечение пожарной безопасности учреждения возлагается на руководителя учреждения.
- 1.7. Приказом руководителя должен быть установлен противопожарный режим, в т.ч.:
  - определен порядок обесточивания электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня.
  - регламентирован порядок проведения временных огневых и других пожароопасных работ; порядок осмотра и закрытия помещения после окончания работы;
  - разработан схематический план эвакуации людей при пожаре, в соответствии с которым должны проводиться практические тренировки всех задействованных лиц эвакуации.
- 1.8. В зданиях и сооружениях при одновременном нахождении на этаже более 10 человек должны быть разработаны и на видных местах вывешены планы -схемы эвакуации людей в случае пожара, а также предусмотрена система (установка) оповещения людей о пожаре.

1.9. Руководитель учреждения с массовым пребыванием людей (50 человек и более) в дополнение к схематическому плану эвакуации людей при пожаре обязан разработать инструкцию, определяющую действия персонала по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей.

1.10. Количество эвакуационных выходов, их размеры, условия освещения и обеспечения не задымленности, а также протяженность путей эвакуации должны соответствовать противопожарным нормам строительного проектирования. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.

1.11. Все двери эвакуационных выходов должны свободно открываться в сторону выхода из помещений. При пребывании людей в помещении могут запираться лишь на внутренние легко открывающиеся запоры.

1.12. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- загромождать проходы, коридоры, тамбуры, галереи, лестничные площадки, марши лестниц и люки мебелью, шкафами, оборудованием, различными материалами, а также забивать двери эвакуационных выходов;

- устраивать в тамбурах сушилки одежды любой конструкции, вешалки для одежды и гардеробы, хранение (в т.ч. временное) любого инвентаря и материалов;

- устраивать на путях эвакуации пороги, турникеты, раздвижные, подъемные и вращающиеся двери и другие устройства, препятствующие свободной эвакуации людей;

- фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении (если для этих целей не используются автоматические устройства, срабатывающие при пожаре), а также снимать их;

- остеклять или закрывать жалюзи воздушных зон в незадымляемых лестничных клетках;

- заменять армированное стекло обычным при остеклении дверей и фрамуг.

1.13. В зданиях с массовым пребыванием людей на случай отключения электроэнергии у обслуживающего персонала должны быть электрические фонари с автономным питанием. Количество фонарей определяется руководителем исходя из особенностей объекта, наличие дежурного персонала, количества людей в здании, но не менее одного на каждого работника дежурного персонала.

1.14. Ковры, ковровые дорожки и другие покрытия полов в помещениях с массовым пребыванием людей должны надежно крепиться к полу.

1.15. Перед началом отопительного сезона печи, котельные, теплогенераторные и калориферные установки, другие отопительные приборы и системы необходимо проверить и отремонтировать. Неисправные печи и другие отопительные приборы и системы к эксплуатации не допускаются.

1.16. Сети противопожарного водопровода должны находиться в исправном состоянии и обеспечивать требуемый по нормам расход воды на нужды

пожаротушения. Проверка их работоспособности осуществляется не реже двух раз в год (весной и осенью).

1.17. Пожарные гидранты должны находиться в исправном состоянии, а в зимнее время должны быть утеплены и очищены от снега и льда.

1.18. При отключении участков водопроводной сети и гидрантов или уменьшении давления в сети ниже требуемого необходимо извещать об этом территориальное подразделение пожарной охраны.

1.19. Электроснабжение должно обеспечивать бесперебойное питание электродвигателей пожарных насосов.

1.20. Пожарные краны внутреннего противопожарного водопровода должны быть укомплектованы рукавами и стволами. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу. Необходимо производить перематку льняных рукавов на новую складку.

1.21. Установки пожарной автоматики должны находиться в исправном состоянии и постоянной готовности, соответствовать проектной документации. Перевод установок с автоматического пуска на ручной не допускается, за исключением случаев, оговоренных в нормах и правилах.

1.22. Огнетушители следует размещать в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м. Где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, не посредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

1.23. Системы оповещения о пожаре должны обеспечить передачу сигналов оповещения одновременно по всему зданию учреждения или выборочно в отдельные его части (корпуса, этажи и т.п.)

1.24. Руководитель учреждения определяет круг лиц, которые имеют право приводить в действие систему оповещения о пожаре.

1.25. Территория должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

1.26. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.

1.27. ЗАПРЕЩЕТСЯ:

- проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.
- Хранить легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.
- Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.
- Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров, тамбуров и лестничных клеток.

## 2. Обязанности сотрудников по предупреждению пожаров

2.1. Учреждение перед началом учебного года должно быть принято соответствующими комиссиями, в составе которых включаются работники противопожарной службы.

2.2. С обучающимися организуют занятия (беседы) по изучению правил пожарной безопасности.

2.3. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- сдавать в аренду помещения учреждения;
- покрывать здания легковоспламеняющимися материалами;
- размещать детей на этажах, в зданиях и помещениях, не обеспеченных двумя эвакуационными выходами;

2.4. При эксплуатации электроустановок запрещается:

- использовать электрооборудование и приборы в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправности, которые могут привести к пожару, а также использовать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также использовать их со снятыми колпаками;
- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т.п.;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания.

2.5. В случае, если при нахождении в учреждении работник обнаружит характерные специфические запахи гари, дыма, жженой изоляции, газа, все работы в данном помещении (помещениях) должны быть прекращены, незамедлительно поставлен в известность руководитель или дежурный администратор, приняты меры к установлению и устранению причин пожарной опасности (с привлечением квалифицированных специалистов).

2.6. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа руководителя образовательного учреждения;
- проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;

- включать в одну розетку несколько бытовых электрических приборов большой мощности, пользоваться самодельными электрическими приборами;
- разогревать на открытом огне краски, лаки, мастики;
- оставлять включенные газовые приборы без контроля;
- при запахе газа зажигать спички, включать свет и электроприборы.

#### 2.7. По окончании занятий и работ:

- во всех помещениях (независимо от назначения), которые по окончании работ закрываются и не контролируются дежурным персоналом, все электроустановки и электроприборы должны быть обесточены (за исключением дежурного и аварийного освещения, автоматических установок пожаротушения, пожарной и охранной сигнализации).

2.8. По окончании занятий все пожароопасные и взрывопожарные вещества и материалы следует убрать в специально оборудованные помещения.

### **3. Действия сотрудников при возникновении пожара**

3.1. При обнаружении очага возгорания в образовательном учреждении любым возможным способом необходимо постараться загасить пламя «в зародыше» с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

3.2. Необходимо помнить, что все огнетушители работают очень непродолжительное время: пенные 60-80 сек., углекислотные – 25-45 сек, порошковые 10-15 сек. Приводить их в действие следует непосредственно возле очага пожара.

3.3. При тушении пожаров в электроустановках нужно как можно быстрее обесточить (отключить) систему электроснабжения отдельного электроприемника, помещения или всего учреждения. В данном случае для тушения пожаров можно использовать только углекислотные или порошковые огнетушители. Воду и пенные огнетушители применять нельзя.

3.4. Если очаг возгорания разрастается, немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть.

3.5. Немедленно оповестить как можно больше работников о пожаре и сообщить о нем руководителю учреждения, а при невозможности другому должностному лицу.

3.6. При последующем событиях следует руководствоваться указаниями руководителя учреждения или должного лица, заменяющего его.

3.7. Открыть все эвакуационные выходы, эвакуировать с горячего этажа и с верхних этажей всех людей, находящихся в учреждении. Нельзя использовать для эвакуации лифты, подъемники и т.п.

3.8. Особое внимание следует обратить на безопасность обучающихся, в первую очередь несовершеннолетних. С соблюдением мер личной безопасности постараться вынести из здания имущество и документы.

3.9. При возгорании одежды попытаться сбросить её. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; можно накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, но ни в коем случае не бежать – бег только усилит интенсивность горения.

3.10. В загоревшемся помещении не нужно дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти.

3.11. Приложить усилия, чтобы исключить состояние страха и паники. Они часто толкают людей на безрассудные поступки.

3.12. Осуществлять общее руководство по тушению пожара до прибытия подразделений пожарной охраны.

Организовать встречу пожарной команды.

#### **4. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на пожаре**

4.1. Наиболее характерными видами повреждения организма человека при пожаре являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

4.2. Запрещается:

- перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и если первую доврачебную помощь можно оказать на месте. Особенно это касается переломов, повреждений позвоночника, проникающих ранений;

- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т.к. он может задохнуться;

- удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной или черепной полости даже если кажется, что их легко можно вытащить;

- оставлять находящегося без сознания пострадавшего на спине, чтобы он не захлебнулся в случае тошноты, рвоты или кровотечения.

4.3. *Необходимо:*

- как можно скорее вызвать «Скорую помощь», точно и внятно назвав место, где произошло несчастье. Если не уверены, что вас правильно поняли, звонок лучше продублировать.

- до приезда «Скорой помощи» попытаться найти медицинского работника, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную помощь;

- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, следует оказать ему первую доврачебную помощь, не забывая об основополагающем медицинском принципе – «не навреди».

4.4. Основными мероприятиями при оказании первой доврачебной помощи являются следующее:

4.4.1. При травматическом шоке:

- осторожно уложить пострадавшего на спину, при рвоте повернуть голову набок;

- проверить есть ли дыхание, работает ли сердце. Если – нет начать реанимационные мероприятия;

- быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов;

- дать обезболивающее, при его отсутствии 50-70 гр. алкоголя;

- при угнетении дыхания и сердечной деятельности ввести адреналин, кордиамин, кофеин.

4.4.2. Запрещается:

- переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов – шинирования;

- снимать прилипшую после ожога одежду;
- давать пить при жалобе на боль в животе;
- оставлять больного без наблюдения.

#### 4.4.3. При термическом ожоге:

- освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;
- нельзя вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и другими веществами.

4.4.4. При ограниченных ожогах 1 степени на покрасневшую кожу хорошо наложить марлевую салфетку, смоченную спиртом. При ограниченном ожоге следует немедленно начать охлаждение места ожога (прикрыв его салфеткой и ПВХ – пленкой) водопроводной водой в течение 10-15 минут. После чего на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, щадящую повязку, ввести обезболивающие средства (анальгин, баралгин и т.п.)

4.4.5. При обширных ожогах после наложения повязок, напоив горячим чаем, дав обезболивающее и тепло укутав пострадавшего, срочно доставить в больницу. Если перевязка пострадавшего задерживается или длится долго, ему дают пить щелочно-солевую смесь (1 ч. ложку поваренной соли и 1 ч. ложки пищевой соды, растворенных в двух стаканах воды).

#### 4.4.6. При ранении:

- смазать края раны йодом или спиртом;
- наложить стерильную повязку.

#### 4.4.7. Запрещается:

- прикасаться к ране руками;
- при наложении повязки прикасаться к стороне бинта, прилежащей к ране.

#### 4.4.8. При сильном кровотечении:

- пережать поврежденный сосуд пальцем;
- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;
- наложить жгут, но не более чем на 1.5 часа, после чего ослабить сткрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, снова затянуть;
- при небольших кровотечениях прижать рану стерильной салфеткой и забинтовать.

#### 4.4.9. При переломах костей:

- обеспечить покой травмированного места;
- наложить шину из палок, прутьев камыша;
- придать сломанной руке или ноге возвышенное положение;
- приложить холодный компресс;
- дать обезболивающее;
- при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

#### 4.4.10. Запрещается:

- пытаться составлять обломки костей;
- фиксировать шину в месте, где выступает кость;
- прикладывать к месту перелома грелку;

-без необходимости снимать одежду и обувь с поврежденной конечности (в месте перелома одежду и обувь лучше вырезать).

4.4.11. При удушье:

-установить признаки, указывающие на то, что пострадавший жив и нуждается в помощи, по следующим показаниям: зеркало, приложенное ко рту пострадавшего, запотевает, зрачок сужается при приближении источника света и расширяется при удалении, палец руки отекает, если его перевязать ниткой, кожа воспаляется (краснеет) при воздействии источника тепла.

-обесточить приток свежего воздуха;

-уложить пострадавшего так, чтобы ноги были приподняты;

-расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;

-дать понюхать нашатырный спирт;

-при отсутствии самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

4.4.12. Приступая к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при пожаре. Спасаящий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. Время играет решающую роль.

### **5.Руководитель или другое должностное лицо, находящееся на месте пожара обязано:**

- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану по телефону 01.

- организовать эвакуацию людей и ценностей, используя все имеющиеся силы и средства.

- прекратить все занятия и работы, не связанные с мероприятиями по тушению пожаров.

- при необходимости вызвать скорую помощь, необходимые службы города.

- доложить о пожаре вышестоящему руководству.

Инструкция составлена

заместителем директора \_\_\_\_\_  
(подпись)

/ Н.Остапенко /  
Ф.И.О.

С инструкцией ознакомлен и

один экземпляр получил на руки: \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



