


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования « Детско-юношеская спортивная школа п.Пятницкое Волоконовского района Белгородской области»

**Согласовано:**

Председатель профсоюзной организации  
МБУ ДО «ДЮСШ п.Пятницкое»  
 /Н.Остапенко /  
Протокол № 1 от «20» 01 2020г.

**Утверждаю:**

Директор МБУ ДО «ДЮСШ п.Пятницкое»  
С. Губин/  
Приказ № 46 от «20» 01 2020г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по действиям работников при возникновении несчастных случаев, чрезвычайных и аварийных ситуаций**  
**ИОТ № 013 - 2020**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Требования настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми работниками учреждения.
- 1.2. Работник обязан знать, а в случае необходимости применить правила поведения при возникновении чрезвычайных и аварийных ситуаций, а также произошедших несчастных случаев и использовать приемы оказания первой до врачебной помощи работникам или воспитанникам, получившим травму или при резком ухудшении их здоровья (отравление, обморок и др.).
- 1.3. О каждом случае появления признаков аварийной и (или) чрезвычайной ситуации, а также произошедшего несчастного случая в период выполнения должностных функций (в том числе и когда сотрудник стал их свидетелем), работник обязан немедленно сообщить руководителю Учреждения и действовать далее согласно полученным указаниям.
- 1.4. В случае отсутствия руководителя Учреждения, невозможностью связаться с лицом, заменяющим его, при возникновении аварийной или чрезвычайной ситуации, произошедшего несчастного случая в период выполнения должностных обязанностей, работнику следует действовать по обстоятельствам, руководствуясь здравым смыслом и данной инструкцией.

**2. Действия работников при возникновении аварийных или чрезвычайных ситуаций.**

- 2.1. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов водоснабжения, канализации, отопления - сообщить об этом по телефону в соответствующую специализированную аварийную службу.
- 2.2. В случае замыкания э/приборов, неисправности освещения, поражения э/током:
  - отключить от сети неисправный э/прибор или обесточить э/сеть с помощью рубильника или автомата на щите освещения (ЩО);
  - при отсутствии освещения в темное время суток пользоваться э/фонарем, свечкой или другим источником освещения;
  - если есть пострадавшие, оказать им доврачебную медицинскую помощь;
  - сообщить о случившемся в соответствующую специализированную службу по телефону;
  - милиция - 02
  - скорая помощь - 03
  - аварийная служба горгаза - 04
  - аварийная служба тепловодоснабжения – 05
  - принять меры по сохранению жизни и здоровья, находящихся на территории учреждения людей.

2.3. В случаях, угрожающих жизни и здоровью и невозможностью повлиять на изменение ситуации (в т.ч. - стихийные бедствия, атмосферные аномалии и пр.), следует оповестить окружающих людей, находящихся в Учреждении и, покинуть опасный участок.

### 3. Действия работников при возникновении несчастных случаев и травмирования, воспитанников или работников.

#### 3.1. Электротравмы:

- Освободите пострадавшего от действия электрического тока, используя подручные диэлектрические средства (доска, палка, щетка для пола, одежда и др.).
- Отключите с помощью выключателя, рубильника, автомата напряжение на оборудовании, приборе, эл. розетке.
- Вызовите врача, медсестру или "Скорую помощь", позовите на помощь сотрудников.
- Если пострадавший не дышит, проведите ему искусственное дыхание методом "изо рта в рот".
- При остановке сердечной деятельности делайте наружный массаж сердца.
- Проводите оказание первой помощи до прихода врача или медсестры.

#### 3.2. Отравление бытовым газом, дымом

- Удалите пострадавшего из загазованной зоны, расстегните одежду, стесняющую дыхание, обеспечьте приток свежего воздуха.
- Уложите пострадавшего, приподняв ему ноги, разотрите тело, укройте потеплее, давайте нюхать нашатырный спирт.
- Если у пострадавшего началась рвота, поверните его тело и голову набок.
- При остановке дыхания приступайте к проведению искусственного дыхания.
- Вызовите врача, медсестру или "Скорую помощь", позовите на помощь сотрудников.
- Дайте выпить пострадавшему, если он в сознании большое количество молока.

#### 3.3. Пищевое отравление

- Вызовите врача, медсестру или "скорую помощь".
- Сделайте пострадавшему 2-3 раза промывание желудка. Дайте ему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, чтобы вызвать рвоту.
- Затем дайте ему 2-4 столовые ложки активированного угля, растворенного в стакане воды.
- Напайте теплым чаем, уложите и укройте потеплее до прибытия медицинского работника.

#### 3.4. Ожоги термические и электрические первой степени

- Ликвидируйте воздействие на тело человека опасного фактора.
- При ожогах нецелесообразно поливать обожженные участки тела водой.
- Вызовите врача, медсестру или "скорую помощь".
- Наложите на обожженный участок тела сухую стерильную повязку.
- Заверните пострадавшего в чистую простыню, укройте потеплее, дайте выпить теплого чая и 1-2 таблетки анальгина или амидопирина, создайте покой.
- При ожогах глаз сделайте холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки на стакан воды).

#### 3.5. Ожоги химические

- Промойте пораженное место большим количеством проточной воды.
- Вызовите врача, медсестру или "скорую помощь".
- Обработайте пораженное место нейтрализующими растворами:
  - при ожоге кислотой - раствором пищевой соды (1 ч. ложка на стакан воды);
  - при ожоге щелочью - раствором борной кислоты (1ч. ложка на стакан воды).

#### 3.6. Помощь при ранении, кровотечении

- Используйте перевязочный пакет (бинт, марля), смоченный йодом.
- При наружном кровотечении наложите тугую давящую повязку и приподнимите кровоточащую часть тела, зажмите пальцами артерию или наложите жгут.
- При внутреннем кровотечении обеспечьте покой, приложите "холод". Если повреждена брюшная полость - не давайте пить.
- При сильном артериальном кровотечении наложите выше раны жгут и затяните его до

полной остановки кровотечения. Подложите под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем на 2 часа).

- Срочно вызовите врача, медсестру или "скорую помощь".
- До прибытия врача наложите на рану стерильную повязку, предварительно обработав рану йодом, спиртом, перекисью водорода (гидроперита) или одеколоном. Не промывайте рану.
- Для уменьшения боли дайте пострадавшему анальгин, амидопирин.

### 3.7. Помощь при переломах

- Обеспечьте покой (иммобилизацию) места перелома конечностей или костей другой части тела.
- Вызовите "скорую помощь", врача, медсестру.
- При открытом переломе и наличии кровотечения остановить его при помощи жгута или давящей повязки.

### 3.8. Помощь при потере сознания, обмороке.

- Уложите пострадавшего, приподняв нижние конечности и запрокинув вниз голову. Обеспечьте приток свежего воздуха.
- Расстегните одежду, ремень, похлопайте по щекам, обрызгайте холодной водой, дайте понюхать ватку с нашатырным спиртом.

**Внимание!** Следите, чтобы не произошло западание языка.

- Вызовите врача, медсестру или "скорую помощь".

### 3.9. Помощь при утоплении

- Быстро извлеките пострадавшего из воды.
- Принять меры для вызова "скорой помощи", врача или медсестры.
- Удалите изо рта грязь, ил и пр.
- Уложите пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите и трясите его так, чтобы из дыхательных путей, желудка вытекла вода. Ребенка просто поднимите за ноги.
- После удаления воды приступайте к проведению искусственного дыхания и продолжайте его до прихода медицинского работника.
- После появления у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим, чаем, укутайте в одеяло и отправьте в лечебное учреждение.

### 3.10. Помощь при обморожении

- Вызовите врача, медсестру или "скорую помощь".
- Доставьте пострадавшего в теплое помещение, снимите верхнюю одежду и обувь.
- Давайте обильное горячее питье, анальгин или амидопирин, лекарство уменьшающие спазм сосудов (папаверин, ношпа), димедрол или супрастин.
- Наложите на область обморожения стерильные сухие салфетки, сверху - толстый слой ваты, затем оберните клеенкой, брезентом, фольгой, зафиксируйте бинтом.
- При обморожении ушей, щек, носа - растирайте их рукой до покраснения, затем обработать спиртом.

**Внимание!** Недопустимо растирание обмороженных участков снегом.

### 3.11. Помощь при эпилептическом припадке

- Нельзя насильно прерывать судороги или приводить больного в чувство.
- Уложите больного в тени, приподнимите голову, расстегните одежду на шее и груди, между зубами просуньте палочку диаметром 1-1,5 см, чтобы не произошло прикусывания языка.
- Вызовите врача, медсестру или "скорую помощь".

**Внимание!** После приступа больной сразу же засыпает, будить его нельзя.

## **4. Порядок действия в случае возникновения пожара.**

- 4.1. В случае возникновения пожара, действия работников Учреждения и привлекаемых к тушению пожара лиц, в первую очередь должны быть направлены на обеспечение безопасности воспитанников и посетителей, их эвакуации и спасение.
- 4.2. Каждый работник Учреждения, обнаруживший пожар или его признаки (задымление, запах горения или тления различных материалов, повышение температуры и т.п.), обязан:
  - а) немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную часть (при этом необходимо четко

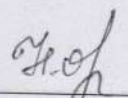
назвать адрес учреждения, место возникновения пожара, а также сообщить свою должность и фамилию). В случае закрытия отдельных участков дорог или проездов в связи с проведением ремонтных работ или по другим причинам, препятствующим проезду пожарных автомобилей, следует немедленно уведомить об этом пожарную охрану.

- б) задействовать систему оповещения людей о пожаре; дополнительно сообщить голосом, присутствующим в помещении правила поведения при пожаре, предотвратив панику приступить самому и привлечь других лиц к эвакуации клиентов и воспитанников из здания в безопасное место согласно плану эвакуации;
  - в) известить о пожаре директора или заменяющего его работника;
  - г) организовать встречу пожарных подразделений, принять меры по тушению пожара имеющимися в управлении образования средствами пожаротушения.
- 4.3. Директор или заменяющий его работник, прибывший к месту пожара, обязан:
- а) проверить, сообщено ли в пожарную охрану о возникновении пожара;
  - б) осуществлять руководство эвакуацией людей и тушением пожара до прибытия пожарных подразделений. В случае угрозы для жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого все имеющиеся силы и средства;
  - в) организовать проверку наличия воспитанников и работников, эвакуированных из здания по имеющимся спискам и журналам;
  - г) выделить для встречи пожарных подразделений лицо, хорошо знающее расположение подъездных путей и водосточников;
  - д) удалить из опасной зоны всех работников и других лиц, не занятых эвакуацией людей и ликвидацией пожара;
  - е) при необходимости вызвать к месту пожара медицинскую и другие службы;
  - ж) прекратить все работы, не связанные с мероприятиями по эвакуации людей и ликвидации пожара;
  - з) организовать отключение сетей электроснабжения, остановку системы вентиляции и осуществление других мероприятий, способствующих предотвращению распространения пожара;
  - и) обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током и т.п.;
  - к) организовать эвакуацию материальных ценностей из опасной зоны, определить места их складирования и обеспечить при необходимости их охрану;
  - л) информировать начальника пожарного подразделения о наличии людей в здании.

4.4. При проведении эвакуации и тушении пожара необходимо:

- а) с учетом сложившейся обстановки определить наиболее безопасные эвакуационные пути и выходы, обеспечивающие возможность эвакуации людей в безопасную зону в кратчайший срок;
- б) исключить условия, способствующие возникновению паники;
- в) эвакуацию людей следует начинать из помещения, в котором возник пожар, и смежных с ним помещений, которым угрожает опасность распространения огня и продуктов горения;
- г) тщательно проверить все помещения, чтобы исключить возможность пребывания опасной зоне людей, спрятавшихся под столами, в шкафах или других местах;
- д) выставлять посты безопасности на выходах из здания, чтобы исключить возможность возвращения посетителей и работников в здание, где возник пожар.

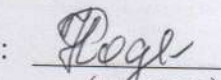
Инструкция составлена заместителем директора

  
(подпись)

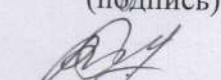
/Н.Остапенко/  
Ф.И.О.

С инструкцией ознакомлен и

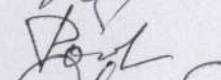
один экземпляр получил на руки:

  
(подпись)

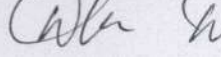
Родина ИС 20.01.2021  
Ф.И.О.

  
(подпись)

Горонов ВБ 20.01.2021

  
(подпись)

Росолов ВМ 20.01.2021

  
(подпись)

Данилов А.О. 20.01.2021