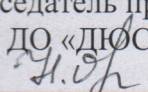


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа п.Пятницкое Волоконовского района Белгородской области»

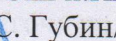
Согласовано:

Председатель профсоюзной организации
МБУ ДО «ДЮСШ п.Пятницкое»

 /Н.Остапенко /
Протокол № 1 от «20» 01_2020 г.

Утверждаю:

Директор МБУ ДО «ДЮСШ п.Пятницкое»

 /С. Губин/
Приказ №10 от «20» 01_2020 г.

Инструкция

по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях

ИОТ №002 -2020

I. Общие положения

1. Несчастные случаи - результат несоблюдения требований безопасности, изложенных в правилах и инструкциях по охране труда.
2. Несоблюдение требований безопасности происходит в основном за счет незнания правил и требований нормативных и инструктивных документов, низкого уровня организации производства и производственной дисциплины, отсутствия контроля и не принятие мер дисциплинарной ответственности, безответственности и халатности работников к выполняемой работе, отсутствием культуры производства работ и экономии средств на безопасность и охрану труда, отсутствие или невыполнение работниками должностных инструкций.
3. Несчастные случаи, как правило, сопровождаются различной тяжестью последствий. Своевременно и квалифицированно оказанная помощь может спасти пострадавшего от тяжелых последствий.
4. Условиями успеха при оказании первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях является умение оказывающего помощь и быстрота его действий.
5. Каждый рабочий в зависимости от характера работы и условий ее выполнения должен быть обеспечен средствами индивидуальной и коллективной защиты. Знать свойства вредных и опасных веществ, горючих и легковоспламеняющихся веществ и материалов.

II. Способы оказания первой доврачебной помощи

При несчастном случае первую помощь нужно оказывать в таком порядке:

Вызовите бригаду «Скорой помощи».

Убедитесь, что пострадавшему и вам при оказании помощи опасность не угрожает.

По возможности старайтесь не перемещать пострадавшего на другое место. Оказывайте ему помощь на месте происшествия. Если это невозможно, то переносите его крайне бережно и осторожно. При возникновении у пострадавшего рвоты, его необходимо повернуть на бок. В этом случае снижается вероятность попадания рвотных масс в дыхательные пути. Проверьте, дышит ли пострадавший и есть ли у него пульс. Если наблюдается остановка сердца и дыхания, тотчас начинайте проводить реанимационные мероприятия (искусственное дыхание «изо рта в рот» или «изо рта в нос», непрямой массаж сердца). Реанимацию следует проводить без остановок до тех пор, пока у пострадавшего не восстановятся самостоятельное дыхание и сердечные сокращения или до прибытия врача. Основанием для прекращения реанимационных мероприятий является биологическая смерть пострадавшего, констатировать которую может только врач; Защитите пострадавшего от атмосферных осадков. В холодное время года обязательно укройте его, а в жару переместите в тень. При наличии кровотечения примите все необходимые меры по его остановке (кровоостанавливающий жгут, давящая повязка). Обработайте края ран этиловым спиртом, настойкой йода или зеленкой. Наложите на рану стерильную повязку. При переломе конечностей наложите шину, которую можно изготовить из подручных материалов. Выберите наиболее оптимальный способ транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение.

Оказание первой помощи при различных состояниях

Комплекс мер при оказании первой помощи при несчастных случаях в каждом конкретном случае индивидуален и зависит от характера травмы, а также от общего состояния пострадавшего. Перечислим наиболее часто встречающиеся ситуации и первую помощь при них:

Потеря сознания.

Убедитесь в том, что пострадавший дышит и у него сохранена сердечная деятельность. Если дыхания и пульса нет, немедленно начинайте проводить сердечно-легочную реанимацию;

Кровотечение.

Незначительное по своей силе кровотечение можно остановить наложением давящей повязки. При артериальном кровотечении (кровь вытекает из раны толчками и имеет ярко-алый цвет) необходимо наложить выше раны кровоостанавливающий жгут. В качестве него можно использовать широкий кусок ткани, скрученный в виде жгута. Нельзя использовать провод, женские чулки, нейлон или веревки! Обязательно поместите под жгут записку с указанием точного времени его наложения. В летнее время жгут нельзя держать более двух часов, а зимой его можно накладывать максимум на час.

Ранения грудной клетки.

При проникающих ранениях грудной полости воздух начинает проникать в плевральную полость. Это приводит к тому, что легкое начинает сжиматься, развивается так называемый коллапс легкого. Для предотвращения этого на входное отверстие накладывают окклюзионную повязку. Для этого на рану накладывают чистый кусок полиэтиленовой пленки и приклеивают ее со всех сторон к коже с помощью лейкопластыря; Транспортировать пострадавшего следует лежа на пораженном боку.

При ранениях брюшной полости на рану следует наложить стерильную повязку. Если наружу выпали петли кишечника, то их ни в коем случае нельзя пытаться самостоятельно вправить обратно. Пострадавшему нельзя давать пить, есть, разрешать курить.

Для облегчения боли при ожогах поливайте пораженную поверхность холодной водой до тех пор, пока боль не станет утихать. Не отрывайте от кожи прилипшую к ней одежду. Просто обрежьте ее вокруг ножницами. Образовавшиеся пузыри протыкать нельзя. Наложите на обожженную поверхность стерильную повязку и доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.

При отморожении пострадавшего следует внести или завести в теплое помещение. Пораженные участки кожи растирают водкой до появления розового цвета. Никогда не растирайте обмороженные участки снегом, т.к. острые ледяные грани будут дополнительно травмировать кожу. В результате этого на ней образуются микроскопические ранки, являющиеся входными воротами для инфекции.

При отравлении необходимо промыть желудок «ресторанным методом». Для этого пострадавшему дают выпить 1,5 – 2,0 литра теплой воды, после чего искусственно вызывают рвоту, раздражая пальцами корень языка. Для промывания желудка взрослого человека требуется примерно 10,0 литров воды. Последняя порция промывных вод должна быть практически чистой и не содержать в себе остатков съеденной пищи. После промывания можно дать выпить взвесь активированного угля (размельчить в порошок 6 таблеток и размешать полученный порошок в стакане воды).

Прежде чем приступить к оказанию первой помощи при несчастном случае, подумайте о своей собственной безопасности. Например, если пострадавшего поразил удар электрическим током, то прежде чем подойти к нему, необходимо отключить ток. При невозможности это сделать уберите контактный провод от тела пострадавшего с помощью любой длинной деревянной, а, самое главное, сухой палки! Пока вы не уберете провод или не отключите электрический ток не прикасайтесь к потерпевшему, т.к. в противном случае вам самим потребуется оказание первой помощи при несчастном случае. Если вы оказываете помощь при отравлении людей угарным газом, то вам, прежде всего, стоит позаботиться о том, чтобы самим не стать жертвами отравления. Для этого следует обеспечить приток свежего воздуха в помещение, открыв в нем окна и двери. Если это сделать невозможно (при пожаре, в шахте и т.п.) и нет возможности работать в противогазе, то наденьте на лицо маску из нескольких слоев ткани, хорошо смоченной в воде. Как можно быстрее вытащите пострадавшего на свежий воздух и покиньте

сами опасную зону. Только после этого вы можете приступить непосредственно к оказанию ему первой помощи. Осторожность следует соблюдать и при оказании помощи человеку в состоянии острого психоза. В этом состоянии он способен нанести не только себе, но и желающим помочь ему людям серьезные травмы.

Инструкция составлена
заместителем директора

Н. Остапенко
(подпись)

/Н. Остапенко /
Ф.И.О.

С инструкцией ознакомлен и
один экземпляр получил на руки:

Рогов
(подпись)

Ходякова ИС 20.01.2022
Ф.И.О.

Рогов

Торометс В.Б. 20.01.2022

Рогов

Россола В.Н. 20.01.2022

Коновалов

Коновалова Е.А. 20.01.2022

Коновалов

Коновалов С.В. 20.01.2022

Сорокин

Сорокин Л.В. 20.01.2022

Матемкина

Матемкина И.В. 20.01.2022

Зайкоподицкий

Зайкоподицкий Ф.И. 20.01.2022

Данишев

Данишев А.Ю. 20.01.2022

Ткачев

Ткачев В.Н. 20.01.2022

Лисовченко

Лисовченко В.И. 20.01.2022

Сорокин

Сорокин В.В. 1.08.2020

Дронов

Дронов М.И. 11.01.21